Газета Верхнекетского района Томской области Основана в августе 1945 года E-mail: zs@belyar.tomsknet.ru

В центре событий

ПОСТУПИЛА НОВАЯ ВАКЦИНА «КовиВак»

В Томскую область поступила очередная партия в 2100 доз вакцины против COVID-19 «Гам-КОВИД-Вак» (Спутник V) и 780 доз новой вакцины «КовиВак», разработанной Федеральным научным центром исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М.П. Чумакова PAH.

«В течение двух дней вакцина будет распределена между медицинскими учреждениями региона. В первую очередь препарат поступит в те больницы, которые практически полностью израсходовали запасы прививки», - сообщил начальник департамента здравоохранения Томской области Сергей Дмитриев.

За весь период прививочной кампании от COVID-19 в Томскую область поступило чуть более 113 тысяч доз вакцины. Первым компонентом вакцины «Гам-КОВИД-Вак» (СпутникV) и «ЭпиВакКорона» привились 99 633 человека, 71 711 жителей региона уже завершили иммунизацию, поставив два компонента.

«КовиВак» - классический тип вакцины, которая производится на основе цельного «убитого» (инактивированного) коронавируса SARS-CoV-2. В отличие от вакцин «Гам-КОВИД-Вак» и «ЭпиВакКорона», сделанных с помощью современных методов генной инженерии, «чумаковская» вакцина относится к разряду классических - такого рода препараты используются не первую сотню лет. Вакцина рекомендована взрослым с 18 до 60 лет, включая людей с хроническими заболеваниями. Противопоказана беременным, кормящим и детям, так как исследования на этих группах не проводились, а также людям. у которых наблюдались тяжелые поствакцинальные осложнения на любые предыдущие вакцинации.

СУБСИДИИ НА **ТРУДОУСТРОЙСТВО**

На поддержку стажировок выпускников техникумов и вузов по целевой программе «Регулирование рынка труда Томской области» из областного бюджета выделено более 3,3 млн рублей.

Работодателям предлагается частичное возмещение затрат на выплату заработной платы стажера. В течение трех месяцев компания будет получать ежемесячно на каждого принятого молодого специалиста по 7 800 рублей, эта сумма будет увеличена на страховые взносы и районный коэффициент.

Подать предварительные заявки на участие в программе работодатель может в центрах занятости региона.



Территория чистоты

22 мая учащиеся, родители и педагоги МАУ ДО «Районный дом творчества» в рамках реализации проекта «Развитие непрерывного экологического образования на территории Верхнекетского района Томской области» провели водоохранную акцию «Территория чистоты».

ИНИЦИАТОРОМ мероприятия выступили Любовь Владимировна Пурнак и детское объединение «Экология», руководителем которого она является. Также в акции приняли участие детские объединения МАУ ДО «Районный дом творчества»: «Волонтеры» и «С немецким к вершинам» (руководитель Виктория Анатольевна Монголина), «Мир музыки» (руководитель Оксана Алексеевна Герасимова).

Перед началом уборки Любовь Владимировна провела краткий инструктаж для участников мероприятия, предупредив детей не приближаться к воде и крутым склонам берега реки. Каждый получил пару новых рабочих перчаток для защиты рук и плотный мусорный мешок. Целый час дети и взрослые собирали на берегу Кети – на территории лодочной станции, за МАДОУ «Верхнекетский детский сад» и МБОУ «БСОШ № 1» - оставленный мусор.

Объем работы на самом деле оказался внушительным.

Продолжение на стр. 2



В центре событий

ВЕРНУЛИСЬ из экспедиции

16 студентов и сотрудников Томского индустриального техникума вернулись из экспедиции на «Вахту Памяти-2021», которая проходила в местах сражений в Смоленской области.

Экспедиция длилась почти месяц. За это время поисковики подняли останки пяти бойцов, участвовали в церемонии их захоронения, посадили две Аллеи памяти из сибирских кедров в честь 166-й дивизии, приняли участие в акции «Доброхоты» и «Диктант Победы», провели уборку памятников на месте сожженной деревни Пи-

«На местах боев наши ребята нашли винтовку Мосина, противогаз, трак от танка Т-34, гранату РГД, снаряд «сорокапятки» (противотанковой пушки), каску, саперную лопату и другие вещи, которые мы привезли в Томск для пополнения выставочной экспозиции техникума», - поделилась Е. Крапп, руководитель поискового отряда.

СНИЗИЛАСЬ **ЧИСЛЕННОСТЬ** БЕЗРАБОТНЫХ

Численность безработных жителей региона на 1 мая 2021 года составила 14 754 человек, снизившись по отношению к 1 января на 53%. Уровень безработицы по Томской области составляет 2,75 %.

С января по апрель в Центры занятости Томской области за содействием в поиске работы обратилось около 14 тысяч человек. 4 834 человека из числа обратившихся нашли работу, включая трудоустройство после профобуче-

Специалисты центров занятости за это время оказали 57,3 тысячи государственных услуг: направление на обучение, организация временной занятости, консультации по составлению бизнес-планов, карьерное консультирование, ярмарки вакансий и другие.

566 человек прошли профессиональное обучение по профессиям: логисты, документоведы, стропальщики, воспитатели, электромонтеры, специалисты по кадрам и другие. 184 человека завершили обучение и вышли на новое место работы.

На 1 мая 2021 года потребность в работниках составила 11 509 единиц. На 100 вакантных мест претендует 128 человек.

КАЛЕНДАРЬ ПАМЯТНЫХ ДАТ

ДЕНЬ ПОГРАНИЧНИКА В РОССИИ

28 мая традиционно свой профессиональный праздник отмечают российские пограничники, несущие службу, кадровые офицеры и ветераны пограничных войск. День пограничных войск, или День пограничника, установлен Указом Президента РФ № 1011 от 23 мая 1994 года, «в целях возрождения исторических традиций России и ее пограничных войск».

Без преувеличения можно сказать, что история данного рода войск исчисляется сотнями лет - с момента возникновения первых централизованных пограничных застав. Например, в Древней Руси для защиты от набегов кочевников и охраны ее рубежей использовались оборонительные сооружения валы и засечная черта. Они возводились вдоль границ русских территорий. Для присмотра за ними создавалась засечная стража. Засечная стража первое упоминание о пограничной службе. Источник calend.ru

С Международным Днем защиты детей! Дорогие мальчишки и девчонки! Поздравляем вас с первым летним праздником – Международным днем защиты детей!

От всей души желаем вам хорошего летнего отдыха, ярких впечатлений, новых открытий. Пусть предстоящее лето позволит набраться сил для будущих побед и достижений. Пусть ваша жизнь будет яркой, насыщенной, интересной!

УВАЖАЕМЫЕ ВЕРХНЕКЕТЦЫ!

Дети – это смысл жизни. Ради них мы работаем и живем, благоустраиваем и развиваем наш район, строим планы на будущее. И хотя этот праздник по праву считается детским, он служит для нас, взрослых, напоминанием об ответственности за судьбу каждого ребенка. Напоминанием о том, что забота о детях и защита их прав – это наша прямая и повседневная обязанность, которая исчисляется не только количеством выданных пособий, путевок в оздоровительные лагеря или вложениями в систему образования, но и искренним желанием вырастить наших детей здоровыми, жизнерадостными, успешными людьми.

В нашем районе с юным поколением работает немало замечательных педагогов, воспитателей, тренеров. Ваш труд помогает нашим ре-



бятам раскрыть свой талант, свои способности в учебе, добиваться настоящих побед в творчестве и спорте.

Дорогие родители, бабушки, дедушки, все, кто посвятил себя работе с детьми! Давайте беречь и любить наших детей, а благодарные и счастливые глаза ребенка будут нам всем наградой.

Искренне желаем всем крепкого здоровья, мира, добра, благополучия, счастья и радости!

Глава Верхнекетского района **С.А. Альсевич** Председатель Думы Верхнекетского района **Е.А. Парамонова**

ЕДЕМ В СОСЕДНЕЕ СЕЛО

ГОРОДА и села Томской области приглашаются к участию во всероссийском конкурсе «Лучшая муниципальная практика».

Он проходит с 2017 года среди городских и муниципальных округов, а также сельских поселений. Его цель – выявление и распространение наиболее успешного управленческо-

го опыта. В этом году количество лауреатов по каждой из номинаций увеличили с трех до пяти,а общее количество победителей достигнет 50.

Дотации для победителей из числа городских и муниципальных округов и поселений — от 10 млн до 50 млн рублей, сельских поселений — от 3 млн до 20 млн рублей. Общий фонд

премирования в 2021 году составит 1 млрд рублей! Помимо дотаций лауреаты получают дипломы правительства России, а по итогам конкурса выпускается сборник лучших практик.

Заявки на участие принимаются до 1 июля.

Подробная информация – <u>https://www.tomsk.gov.ru/luchshie-munitsipalnye-praktiki</u>.

Тикток В ЗАКОНЕ:

ИНОСТРАННЫМ СОЦСЕТЯМ И ИНТЕРНЕТ-СЕРВИСАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ОТКРЫВАТЬ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА В РОССИИ

ЧТО ОБ ЭТОМ ДУМАЮТ ТОМСКИЕ ЭКСПЕРТЫ?

О внесении в Госдуму законопроекта о "прииностранных землении" российской компаний в юрисдикции заговорили еще зимой. Идея, действительно, оправданная. Иностранные платформы вроде ТикТока, Инстаграма или Фейсбука имеют на российском рынке десятки миллионов пользователей и зарабатывают десятки миллиардов рублей.

Они фактически оказывают услуги россиянам, а следовательно, должны исполнять требования назаконодательства. шего Недопустимо, чтобы иностранные компании работали «в серую» - уклонялись от уплаты налогов, не предоставляли никаких отчетов и данных о ведении дел и игнорировали решения российских судов. Пока действия зарубежных ИТ-компаний в России непрозрачны, отсутствует диалог между властями и администрацией онлайнплатформ.

Именно поэтому решение таково: крупные игроки цифрового рынка должны легализоваться в российском правовом поле, открыв официальные представительства на территории РФ.

ЧТО О ЗАКОНОПРОЕКТЕ ДУМАЮТ ЭКСПЕРТЫ?

«Социальные сети, работающие с россиянами, должны выполнять требования российского законодательства и, конечно, платить налоги с тех доходов, которые получают на российском рынке. Наличие представительства упростит и многие вопросы, связанные с взаимодействием бизнеса с социальной сетью» — Марина Карташева, руководитель отдела интернетмаркетинга Online-Media. Ru.

«Россия — источник большой прибыли для иностранных ИТ-компаний. Они продают рекламу, обрабатывают наши персональные данные и таргетируют на нас рекламные посты. А отчетность о полученной прибыли при этом, конечно, не предоставляется.

Кроме этого, часто наши правоохранительные органы не могут получить ответа от

зарубежных ИТ-компаний или получают с большой задержкой. Попросту игнорируется наше законодательство.

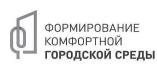
России необходимо четко обозначить свою позицию: либо корпорации продолжают зарабатывать деньги, но работают в правовом поле и уважают цифровые права пользователей, или они теряют прибыль» — Павел Ветренко, директор областного центра автоматизированных информационных ресурсов Томской области.

«Социальные сети -орудие массового поражения 21 века. Они позволяют контролировать умы, получать информацию и манипулировать мнением.Очевидно, что есть большой соблазн использовать это в интересах отдельных игроков (стран, компаний, людей и т.п.). Поэтому инструменты контроля необходимы, но важен баланс между свободой слова и тотальным контролем» - Сергей Дорофеев, учредитель группы компаний «Rubius».

Стоит сказать, что многие страны уже ввели жесткие меры по «приземлению» международных компаний на своей территории, получив положительный эффект. Будем следить за развитием ситуации и в нашей стране.

Пресс-служба ЦУР

Региональный проект «Формирование комфортной городской среды»





ПОЧТИ 20 ТЫСЯЧ ЖИТЕЛЕЙ ПРОГОЛОСОВАЛИ ЗА ОБЪЕКТЫ БЛАГОУСТРОЙСТВА С ПОМОЩЬЮ ВОЛОНТЕРОВ

ДОБРОВОЛЬЦы помогли более чем 19,7 тыс. человек проголосовать за территории и дизайн объектов благоустройства по проекту «Формирование комфортной городской среды» 2022 года.

В семи муниципалитетах-участниках голосования (Томск, Северск, Стрежевой, Томский, Асиновский, Кожевниковский и Колпашевский районы) действует 21 волонтерская точка. Добровольцы рассказывают жителям о благоустройстве по нацпроекту «Жилье и городская среда» и помогают авторизоваться на платформе для голосования.

К 20 мая участие в голосовании приняли 54,2 тыс. жителей Томской области. Активнее всего за будущее благоустройство голосуют жители Томского района, Томска и Северска.

Всероссийское голосование продлится на платформе za.gorodsreda.ru до 30 мая.

Чтобы отдать свой голос за территорию или понравившийся дизайн-проект благоустройства, нужно авторизоваться на сайте za.gorodsreda.ru по номеру телефона или через портал Госуслуг.

Вопросы о голосовании можно задать по единому бесплатному номеру 8 (800) 600-20-13. Он доступен для каждого гражданина из любого уголка России. Горячая линия будет действовать круглосуточно вплоть до окончания голосования 30 мая.

Соб. инф.

ТЕРРИТОРИЯ ЧИСТОТЫ





Продолжение. Начало на стр. 1.

НЕСМОТРЯ на то, что подобные акции и мероприятия в районе устраиваются ежегодно, мусора, почему то, меньше не становится. Вот и в этот раз было собрано около 60 мешков с бутылками, банками, полиэтиленовыми пакетами и другими изделиями из пластика и стекла. О вреде, который наносят эти материалы природе, известно

уже кажется всем, но они регулярно оказываются выброшены не в мусорный бак, а на место совсем для этого не предназначенное.

Берег реки Кеть излюбленное место рыболовов и отдыхающих, содержать его в чистоте на самом деле абсолютно нетрудно. Все, что нужно делать каждому, кто там проводит время — это забирать с собой все, что принес.

С. Ермакова

Федеральная программа детского туристического кэшбэка стартовала с 25 мая

С ПОМОЩЬЮ детского туристического кэшбэка семьи смогут получить возврат 50% от оплаченной суммы за путевки в детские стационарные лагеря, находящиеся в любом регионе России.



которые Смены. на оформляется кэшбэк, должны проходить в период с 25 мая и завершиться не позднее 15 сентября 2021 года.

В настоящее время кэшбэк действует на летние путевки, оплаченные не ранее 25 мая, в лагеря, размещенные на сайте мирпутешествий.рф. Оплатить путевку необходимо картой «Мир», зарегистрированной в программе лояльности платежной системы.

Можно оплатить несколько путевок с одной

карты «Мир», при **AUCTE** карта не обязательно должна принадлежать родителю ребенка. течение пяти дней на карточку, с кобыла торой совершена покупка, вернется 50% от оплаченной суммы. Мак-

симальная сумма кэшбэка - не более 20 тысяч рублей за одну пу-

Ограничений по минимальной стоимости путевки, по количеству путевок, на которые можно получить кэшбэк, и по длительности смены, за которую проводится оплата, нет.

Кэшбэк также будет действовать при оплате путевок, выделяемых детям по льготной цене. Например, если семья оплачивает 30% или 50% стоимости путевки, а остальную часть вносит бюджет или предприятие - кэш-

бэк будет рассчитан от той суммы, которую оплатила семья.

ГУБЕРНИЯ: СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

В программе кэшбэка участвуют только стационарные лагеря (как государственные, так и коммерческие). На смены в лагеря с дневным пребыванием и палаточные лагеря кэшбэк не распространяется.

По информации Ростуризма к программе уже присоединились тысячи детских лагерей по всей стране. Список лагерей - участников программы, а также перечень туроператоров и агрегаторов, которые продают детские путевки по программе кэшбэк, ежедневно актуализируется на сайте мирпутешествий.рф.

Родители, которые приобрели путевки на летние смены в детские лагеря ранее 25 мая, также смогут вернуть половину расходов. Это можно будет сделать через сайт Госуслуги с 15 июня, после окончания смены, прикрепив документы об оплате путевки.

Задать вопросы по программе детского туристического кэшбэка можно в чате на сайте мирпутеше-<u>ствий.рф</u> и по телефону федеральной горячей линии 8-800-200-34-11.

Губернатор поручил главам муниципалитетов решать проблемы ЖКХ на опережение

25 МАЯ губернатор Томской области Сергей Жвачкин провел День главы муниципального образования, на котором первым вопросом рассмотрел итоги прошедшего отопительного сезона и подготовку к будущему.

Глава региона позитивно оценил итоги прохождения осенне-зимнего сезона 2020-2021 годов, но призвал не снижать темпов подготовки к новой

«Мы в Томской области работаем по принципу «готовь сани летом, а телегу зимой», - подчеркнул губернатор Сергей Жвачкин, открывая совещание с главами муниципалитетов. - Благодаря такой политике, несмотря на все сложности, коммунальная система области этой зимой в очередной раз справилась с шоковыми нагрузками без сбоев и заметных для потребителей аварий. Я благодарю всех за работу, но, конечно, это не повод расслабляться, особенно с нашим климатом и расстояниями».

Сергей Жвачкин обратил внимание старых и новых глав муниципалитетов на необходимость повседневной системной работы с проблемами жилищнокоммунальной сферы.

«В ЖКХ хватает проблем. Это неплатежи, большой износ сетей и оборудования, недостаточная синхронизация модернизации ЖКХ с программой газоснабжения. Прошу глав муниципалитетов усилить эту работу. Погружайтесь в нее с головой, особенно новички, - обратился к главам губернатор Сергей Жвачкин. - Нам нужно повышать эффективность, надежность и экономичность ЖКХ, улучшать условия труда всех, кто трудится в этой сфере. При этом необходимо не «тушить пожары», реагируя на обращения работников ЖКХ и жалобы потребителей, а предотвращать их, работать на опережение, заниматься проблемами ЖКХ в ежедневном режи-

> Пресс-служба администрации Томской области

ТЕЛЕНЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 мая

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.15 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости

09.50 Жить здорово! 16+ 10.55 Модный приговор

12.10 Время покажет 16+ 15.10 Давай поженимся!

16.00 Мужское / Женское 18.00 Вечерние новости

18.40 На самом деле 16+ **19.35** Пусть говорят 16+

21.00 Время 21.30 Т/с сердца" 16+ "Анатомия

22.30 Вечерний Ургант

23.05 Познер 16+ 00.05 Чемпионат мира по хоккею 2021 г. Сборная России - сборная Швеции. Прямой эфир из Лат-

02.35 К 95-летию Мэрилин Монро. "Последний сеанс" 16+

03.05 Последний сеанс

РОССИЯ 1 (Томск)

05.00, 09.30 Утро России **09.00. 14.30. 21.05** Mectное время. Вести-Томск 09.55 О самом главном

12 +11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым

12.40. 18.40 60 минут 12+ 14.55 Т/с "Рая знает всё!"

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+ 21.20 Т/с "По разным берегам" 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.20 Т/с "Тайны следствия" 12+ 04.05 Т/с "Право на правду" 16+

РОССИЯ К 06.30, 07.00, 07.30

08.30, 10.00, 15.00, Новости 19.30, 23.30 культуры 0+

06.35 Пешком... 0+ 07.05 Другие Романовы

07.35, 18.35 Д/ф "Бастионы власти" 0+

08.35, 16.10 Х/ф "Профессия - следователь"

09.45 Д/с "Забытое ре месло" 0+

10.15 Наблюдатель 0+ 11.10, 00.45 Концерт "Муслим Магомаев. "Воспоминания об Арно Бабад-

жаняне" 0+ **12.15, 02.35** Цвет време-

12.25 Х/ф "Чучело" 0+ **14.30** Д/с "Век детской книги" О+

15.05 Агора 0+ 17.20 Людвиг Ван Бетхо-

19.45 Главная роль 0+ **20.05** Правила жизни 0+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+

20.45 Д/ф "Таир Салахов. Все краски мира" 0+ **21.30** Сати. Нескучная классика... 0+

22.15 Дом моделей 0+ 22.45 Документальная ка-

мера 0+ 23.50 Т/с "Шахерезада" 01.50 Людвиг Ван Бетховен. Исторические концерты. Концерт № 3 для фортепиано с оркестром 0+

пятый 09.00, 13.00. 05.00. 17.30, 03.20 Известия 05.25, 06.10, 07.00, 08.00 Т/с "Живая мина" 16+

09.25, 11.30, 10.25, 13.25, 12.25. 13.45, 14.45, 15.40, 16.30 T/c **"Лютый"** 16+ 17.45, 18.40 T/c "Mop-

ские дьяволы-3" 12+ 20.35, 21.25, 19.40. 22.15, 00.30 Т/с "След" 16+

23.10 Х/ф "Свои -3" 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск

02.00. 02.30. 02.55, 03.30, 04.05, 04.30 Т/с "Детективы" 16+

МАТЧ

16.00. 10.00. 12.55. **19.15, 23.40, 07.25** Hobo-СТИ

16.05, 10.05. 22.35, 04.30 Все на Матч! аифе йомкаП

13.00, 16.45 Специальный репортаж 12+

13.20 Хоккей. Чемпионат мира. Финляндия - Латвия. Трансляция из Латвии 0+ **15.30** Наши на Евро-1992 г. 12+

17.05 Хоккей. Чемпионат мира. Швеция - Словакия. Трансляция из Латвии 0+ **19.45** Хоккей. Чемпионат мира. США - Германия. Прямая трансляция из Латвии

23.45 Хоккей. Чемпионат мира. Норвегия - Казахстан. Прямая трансляция из Латвии

дьяволы. Смерч" 16+ исшествие 16+ **14.00** Место встречи 16+ **16.25** ДНК 16+ 02.35 Волейбол. Лига наские войны" 16+ ций. Женшины. Россия

- Италия. Прямая трансляция из Италии

04.00 Тотальный Футбол 12 +

05.15 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Швеция. Трансляция из Латвии 0+ 07.30 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. Финал. "Локомотив-Пенза" - "Енисей-СТМ" (Красно-

ярск) 0+ **09.30** "EBPO 2020. Страны и лица"? 12+

CTC

06.00, 05.50 Ералаш 0+ 06.10 М/с "Фиксики" 0+ 06.35 М/с "Охотники на троллей" 6+ **07.00** М/с "Том и Джерри"

08.55 Х/ф "Везучий случай" 12+ 10.45 Х/ф "Интерстеллар"

16+ 14.15, 19.00, 19.30 X/ф **"По колено" 16+** 20.00 Х/ф "Джек - покоритель великанов" 12+ 22.05 Х/ф "Эрагон" 12+ 00.15 Кино в деталях с

Фёдором Бондарчуком 18 +01.15 Х/ф "Битва полов" 18+

03.15 6 кадров 16+

HTB

04.50 Т/с "Лесник" 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16 +

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, **19.00, 23.30** Сегодня 08.25, 10.25 Т/с "Морские 13.25 Чрезвычайное про-

18.30, 19.40 Т/с "Ментов-21.15 Т/с "Душегубы" 16+ 23.45 Т/с "Немедленное реагирование" 16+ 03.15 Т/с "Пятницкий. Глава четвертая" 16+

PEH-TB 05.00, 04.40 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

06.00 Документальный проект 16+ **07.00** С бодрым утром!

08.30, 12.30, 16.30, **19.30, 23.00** Новости 16+

09.00 Д/ф "Засекреченные списки" 16+ **11.00** Как устроен мир с Тимофеем Баженовым

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+

13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным

14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Документальный

спецпроект 16+ 17.00, 03.50 Тайны Чапман 16+

18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

20.00 Х/ф "Робин Гуд" 16+

22.45 Водить по-русски 16 +23.30 Неизвестная исто-

рия 16+ 00.30 Х/ф "Центурион" 16+ 02.15 Х/ф "Скорость па-

дения" 16+

THT 07.00, 07.30 THT. Gold

16 +08.00, 08.30, 09.00. 09.30. 10.00, 10.30, 13.30. 14.00. 13.00. 14.30, 15.00, 15.30 X/ф "СашаТаня" 16+

12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 T/c рук" 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 **Т/с "Интерны"** 16+ 20.00, 20.30 Т/с "Ле.Ген.

Да." 16+ 21.00 T/c "Мир! Дружба! Жвачка!" 16+

22.00 Где логика? 16+ 23.00 Stand Up. Спецдайджесты-2021 16+ 00.00 Такое кино! 16+ 00.35 Импровизация. Команды 16+

01.35, 02.25 Импровизация 16+ **03.20** Comedy баттл. По-

следний сезон 16+ 04.10, 05.00 Открытый микрофон 16+ 05.50 Х/ф "Это мы" 16+

06.35 THT. Best 16+

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с "Ракетный щит Родины" 12+ **07.00** Сегодня утром 12+

09.30, 13.20, 14.05 T/c "1941" 16+ **18.10** Д/с "Освобожде-

ние" 12+ 18.30 Специальный ре-

портаж 12+ 18.50 Д/ф "Подводная война на Балтике" 12+

19.40 Скрытые угрозы 12 +

20.25 Д/с "Загадки века с Сергеем Медведевым" 12+

21.15 Новости дня **21.25** Открытый эфир 12+ 23.05 Между тем 12+ 23.40 Х/ф "Любить порусски" 12+

01.25 Х/ф "Акция" 12+ **02.55** Д/с "Свободная Куба" 12+

05.10 Д/ф "Илья Старинов. Личный враг Гитлера"

ЗАРЯ

11.30.

18.00,

09.00 Холостяк 8 16+

11.00.

12.30,

18.30, 19.00, 19.30 T/c

14.30, 15.00 Х/ф "САША-

16.00, 16.30, 17.00, 17.30

20.00, 20.30 Т/с "Ле.Ген.

21.00 Т/с "Мир! Дружба!

22.00, 01.00, 01.55 Им-

23.00 Женский Стендап

00.00 Импровизация. Ко-

02.45 Comedy баттл. По-

03.40, 04.30 Открытый

05.20 Х/ф "Это мы" 16+

06.05, 06.35 THT. Best

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с "Ракетный щит

09.30, 13.20 T/c "1941"

18.30 Специальный репор-

18.50 Д/ф "Подводная война

19.40 Легенды армии с

Александром Маршалом

20.25 Улика из прошлого

14.05 Д/с "1942" 12+

на Балтике" 12+

21.15 Новости дня

следний сезон 16+

микрофон 16+

Родины" 12+

16+

таж 12+

12 +

16+

10.30.

12.00,

"Физрук" 16+

Т/с "Интерны" 16+

TAH9" 16+

Да." 16+

16+

Жвачка!" 16+

манды 16+

провизация 16+

ВТОРНИК, 1 июня

ПЕРВЫЙ **05.00, 09.15** Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, **03.00** Новости 09.50 Жить здорово! 16+ 10.55 Модный приговор 12.10, 01.10, 03.05 Bpe-

мя покажет 16+ 15.10 Давай поженимся!

16.00, 03.30 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние новости **18.40** На самом деле 16+

19.45 Пусть говорят 16+ **21.00** Время 21.30 T/c "Анатомия сердца" 16+ 22.30 Док-ток 16+

23.30 Вечерний Ургант

00.10 К 70-летию Юрия Вяземского. "Вопрос на засыпку" 12+

РОССИЯ 1 (Томск) 05.00, 09.30 Утро России

09.00, 14.30, 21.05 Mectное время. Вести-Томск 09.55 О самом главном 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым

12.40, 18.40 60 минут 12+14.55 Т/с "Рая знает

всё!" 12+ 17.15 Андрей Малахов.

Прямой эфир 16+ 21.20 Т/с "По разным бе-

регам" 12+ 23.30 Вечер с Владими-

ром Соловьёвым 12+ 02.20 Т/с "Тайны следствия" 12+

04.05 Т/с "Право на правду" 16+

РОССИЯ К

06.30. 07.30. 07.00. 08.30, 10.00, 15.00, Новости 19.30, 23.30 культуры 0+ 06.35 Пешком... 0+

07.05, **20.05** Правила жизни 0+ **07.35, 18.35** Д/ф "Басти-

оны власти" 0+ 08.35, 16.20 Х/ф "Профессия - следователь" 12+

09.45, 14.15, 17.30 Д/с "Забытое ремесло" 0+ **10.15** Наблюдатель 0+ 11.10. 00.50 XX век 0+

12.10 Д/с "Первые в мире" 0+

12.25, 23.50 T/c "Шахерезада" 0+ 13.20 Сказки из глины и

дерева 0+ **13.35** Д/ф "Владимир Грамматиков! Со скольких лет ты себя помнишь?"

14.30 Д/с "Век детской книги" 0+ 15.05 Передвижники. Ни-

колай Ярошенко 0+ 15.35 Сати. Нескучная классика... 0+

17.45 Людвиг Ван Бетховен. Исторические концерты. Концерт № 3 для фортепиано с оркестром

19.45 Главная роль 0+ 20.30 Спокойной ночи,малыши! 0+

20.45 Д/ф "СФЕРА" 0+ **21.30** Белая студия 0+ **22.15** Дом моделей 0+ 22.45 Документальная ка-

01.45 Людвиг Ван Бетховен. Исторические концерты. Концерт № 4 для фортепиано с оркестром

02.30 Д/ф "Германия. Замок Розенштайн" 0+

ТЕЛЕНЕДЕЛЯ

ПЯТЫЙ 09.00 13.00 05.00. **17.30, 03.15** Известия 05.25, 07.00, 06.15, 08.00 Т/с "Живая мина" 16+

09.25, 10.25, 11.25, 12.20, 13.25 T/c "Kpeмень-1" 16+

13.45, 14.40, 15.35, 16.30 Высокие ставки 16+ 17.45, 18.40 T/c "Mopские дьяволы-3" 12+ 19.40, 20.40, 21.25, 22.15, 00.30 Т/с "След"

16+ 23.10 Х/ф "Свои-3" 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск

01.15, 02.00, 02.25. 03.25, 03.55, 02.50. 04.30 Т/с "Детективы"

МАТЧ

10.00, 12.55, 19.10, 23.40, 07.25 Новости 10.05. 18.35. 22.35. 04.00 Все на Матч! Прямой эфир

13.00, 15.30 Специальный репортаж 12+

13.20 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Швеция. Трансляция из Латвии 0+ 15.50 Хоккей. Чемпионат мира. Канада - Финляндия. Прямая трансляция из Латвии

19.15 МатчБол 12+ 19.45 Хоккей. Чемпионат мира. Словакия - Чехия. Прямая трансляция из

Латвии 23.45 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Белоруссия. Прямая трансляция из Латвии

02.35 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия -Бразилия. Прямая транс-

фортепиано с оркестром

ляция из Италии 04.55 Футбол. Контрольный матч. Польша - Россия 0+ 06.55 Наши на Евро-1992 г 12+

07.30 Профессиональный бокс. Вилли Хатчинсон против Леннокса Кларка. Павел Соур против Натана Гормана. Трансляция из Велико-

британии 16+ 09.30 "ЕВРО 2020. Страны и лица"? 12+

CTC

06.00, 05.50 Ералаш 0+ 06.10 М/с "Фиксики" 0+ **06.35** М/с "Спирит. Дух свободы" 6+ 07.00 М/с "Том и Джерри" 0+

09.00 Галилео 12+ 10.05 Х/ф "Энтерпрайз"

12.25 Д/ф мальчик" 12+ "Хороший

14.25 Т/с "Воронины" 16+ 18.00, 19.00, 19.30 X/ф "По колено" 16+

23.40 Х/ф "Великий уравнитель" 16+ 02.10 Х/ф "28 дней спустя" 16+

03.55 6 кадров 16+

HTB

04.50 Т/с "Лесник" 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+

10.00, 13.00, 08.00, 16.00, 19.00, 23.30 Ceгодня

08.25, 10.25 T/c "Mopские дьяволы. Смерч"

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+

16.25 ДНК 16+ 18.30, 19.40 Т/с "Ментовские войны" 16+ 21.15 Т/с "Душегубы" 16+ 23.45 Т/с "Немедленное реагирование" 16+ 02.25 Т/с "Пятницкий. Глава четвертая" 16+

05.00 Территория заблуждений с

06.00 Документальный проект 16+

16 +08.30,

 $16 \pm$ 09.00 Д/ф "Засекречен-

11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым

12.00, 16.00, 19.00 Информационная програм-

ма 112 16+ 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишки-

14.00 Невероятно интересные истории 16+

ман 16+

щие гипотезы 16+ 20.00 Х/ф "Меч короля **А**ртура" 16+

16 +**23.30** Знаете ли вы, что?

00.30 Х/ф "В ловушке времени" 12+ 02.30 Х/ф "Оскар" 12+

07.00, 07.30 THT. Gold 16+ 16 +

13.00, 13.30. 08.30. 14.00, 15.30 Х/ф "Саша-Таня" 16+

PEH-TB

Игорем Прокопенко 16+

07.00 С бодрым утром!

12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости

ные списки" 16+

ным 16+

15.00 COB5E3 16+ 17.00, 04.10 Тайны Чап-

18.00 Самые шокирую-

22.30 Водить по-русски

THT

08.00 Битва дизайнеров

21.25 Открытый эфир 12+ **23.05** Между тем 12+ 23.40 Х/ф "Любить порусски-2" 16+ 01.30 Х/ф "Свидание на Млечном пути" 12+ **02.55** Д/с "Свободная Куба" 12+ 05.15 Д/ф "Легендарные вертолеты. Ми-28. Винтокрылый танк" 6+

СРЕДА, 2 июня

мера 0+

19.30,

ПЕРВЫЙ **05.00, 09.15** Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости

09.50 Жить здорово! 16+ 10.55 Модный приговор

12.10, 01.00, 03.05 Время покажет 16+ 15.10 Давай поженимся!

16.00, 03.20 Myжское / Женское 16+ 18.00 Вечерние новости

16+

18.40 На самом деле 16+ **19.45** Пусть говорят 16+ **21.00** Время

"Анатомия 21.30 T/c сердца" 16+ 22.30 Док-ток 16+ 23.30 Вечерний Ургант

16+00.10 Планета Земля 0+

РОССИЯ 1 (Томск) 05.00, 09.30 Утро России **09.00, 14.30, 21.05** Mectное время. Вести-Томск 09.55 О самом главном

12+11.00, 14.00, 17.00, 20.00

Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым

12.40, 18.40 60 минут 14.55 Т/с "Рая знает всё!" 12+

17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+ 21.20 Т/с "По разным бе-

регам" 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

02.20 Т/с "Тайны следствия" 12+ 04.05 Т/с "Право на правду" 16+

РОССИЯ К 06.30. 07.00, 07.30, 08.30, 10.00. 15.00.

Новости 23.30 культуры 0+ **06.35** Пешком... 0+ **07.05, 20.05** Правила

+0 инєиж 07.35, 18.35 Д/ф "Великая французская революция" 0+

08.35, 16.20 Х/ф "Профессия - следователь" 09.50, 02.45 Цвет време-

10.15 Наблюдатель 0+ **11.10, 00.50** XX век 0+

12.25, 23.50 T/c "Шахерезада" 0+ 13.20 Сказки из глины и дерева 0+

13.30 刀/由 Еланская. Живой театр" 14.15, 17.30 Д/с "Забы-

тое ремесло" 0+ **14.30** Д/с "Век детской книги" 0+

15.05 "Григорий Козинцев "Король Лир" 0+ **15.35** Белая студия 0+ 17.45 Людвиг Ван Бетховен. Исторические кон-

церты. Концерт №4 для

фортепиано с оркестром

19.45 Главная роль 0+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+

20.45 Абсолютный слух 21.30 Власть факта 0+ 22.15 Дом моделей 0+

22.45 Документальная ка-

мера 0+ 01.55 Люлвиг Ван Бетховен. Исторические концерты. Концерт № 5 для

пятый 05.00, 09.00, 13.00, **17.30, 03.20** Известия 07.05, 05.30, 06.15, 08.00, 09.25, 10.15, 12.15. 11.15. 13.25. 13.40, 14.35, 15.35, 16.30 Высокие ставки 16+ 17.45, 18.50 T/c "Mop-

ские дьяволы-3" 12+ 19.40, 20.35, 21.25, 22.20, 00.30 Т/с "След" 16+ 23.10 Х/ф "Свои -3" 16+ 00.00 Известия. Итоговый

выпуск 02.00, 02.30. 01.15. 02.55, 03.30, 04.05, 04.35 Т/с "Детективы" 16+

МАТЧ 10.00, 12.55, 16.00, .**25** Hobo-19.15, 23.40, 07

СТИ 10.05, 16.05, 19.20, 22.00, 01.00, 04.00 Bce на Матч! Прямой эфир 13.00, 16.45 Специаль-

ный репортаж 12+ 13.20 Хоккей. Чемпионат мира. Германия - Латвия. Трансляция из Латвии 0+ **15.30, 06.55** Наши на

Евро- 1996 г 12+ 17.05 Хоккей. Чемпионат мира. Россия - Белоруссия. Трансляция из Латвии 0+

19.55 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия -Япония. Прямая трансляция из Италии 22.35, 23.45 Х/ф "Никогда не сдавайся" 16+

01.55 Футбол. Контрольный матч. Германия - Дания. Прямая трансляция **04.55** Д/ф "Сенна" 16+ 07.30 Профессиональный бокс. Алексей Папин против Вацлава Пейсара. Эдуард Трояновский против Валерия Оганисяна. Трансляция из Москвы 09.30 "ЕВРО 2020. Страны

и лица"? 12+ CTC **06.00, 05.50** Ералаш 0+ 06.10 М/с "Фиксики" 0+ **06.35** M/c "Спирит. Дух свободы["] 6+ **07.00** M/c "Том и Джерри" 0+

09.00 Галилео 12+ 10.00 Уральские пельмени. Cmexbook 16+ 10.20 Х/ф "Властелин колец. Братство кольца" 12+ 14.00 Т/с "Воронины"

16+ 18.00, 19.00, 19.30 X/ф "По колено" 16+ 23.40 Х/ф "Великий уравнитель-2" 18+ 02.00 Х/ф "28 недель спустя" 18+ 03.30 6 кадров 16+

HTB

04.50 Т/с "Лесник" 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 10.00, 08.00, 13.00,

16.00, 19.00, 23.30 Ce-

годня 08.25, 10.25 T/c "Mopские дьяволы" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+

16.25 ДНК 16+ 18.30, 19.40 Т/с "Ментовские войны" 16+ 21.15 Т/с "Душегубы" 16+

23.45 Поздняков 16+ 00.00 Т/с "Немедленное реагирование" 16+

02.45 Т/с "Пятницкий. Глава четвертая" 16+ 04.20 Т/с "Пятницкий. Послесловие" 16+

PEH-TB

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

06.00 Документальный проект 16+ **07.00** С бодрым утром! 16 +08.30.

12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16 +09.00 Д/ф "Засекречен-

ные списки" 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым

12.00, 16.00, 19.00 Ин-

формационная программа 112 16+ **13.00, 23.30** Загадки

Шишкиным 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Неизвестная история 16+

17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+ 18.00, 02.35 Самые шокирующие гипотезы 16+

20.00 Х/ф "Дикий, дикий

Вест" 16+

22.05 Смотреть всем! 16+00.30 Х/ф "Бросок кобры"

07.00, 07.30 THT. Gold

16+**08.00** Мама LIFE 16+ 08.30, 13.00, 13.30, 14.30, 14.00, 15.00, 15.30 Х/ф "СашаТаня"

16+ 09.00 Ты - Топ-модель на THT 16+

11.00. 12.00. 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 T/c "Физрук" 16+[°] 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 **Т/с "Интерны" 16+** 20.00, 20.30 Т/с "Ле.Ген. Да." 16+ Жвачка!" 16+ 22.00 Двое на миллион

23.00 STAND UP 16+ 00.00 Импровизация. Команды 16+ 01.00, 01.55 Импровизация 16+ **02.45** Comedy баттл. Последний сезон 16+ 04.05, 05.00 Открытый

микрофон 16+

ЗВЕЗДА

05.50 X/ф "Это мы" 16+

06.30 THT. Best 16+

человечества с Олегом 06.10 Д/с "Ракетный шит Родины" 12+ **07.00** Сегодня утром 12+ 09.30, 13.20, 14.05 T/c "1942" 16+ **18.10** Д/с "Освобожде-

ние" 12+ 18.30 Специальный репортаж 12+ 18.50 Д/ф "Мотоциклы особого назначения.

История почетного эскорта" 12+ 19.40 Последний день

12 +20.25 Д/с "Секретные материалы" 12+

21.15 Новости дня **21.25** Открытый эфир 12+ **23.05** Между тем 12+ 23.40 Х/ф "Губернатор. Любить по-русски-3" 16+

01.35 Х/ф "Русская рулетка" 16+ **02.55** Д/с "Свободная Куба" 12+

04.30 Х/ф "Вдовы" 0+

06.30,

08.30,

19.30,

культуры 0+

ное чудо" 0+

жизни 0+

Д/с

резада" 0+

дерева 0+

книги" 0+

лыши! 0+

ском 0+

ховен.

РОССИЯ К

07.00,

10.00,

"Забытое ремесло'

10.15 Наблюдатель 0+

11.10, 00.55 XX век 0+

12.15 Цвет времени 0+

12.25, 23.50 T/c "Шахе-

13.25 Сказки из глины и

13.35 Д/ф "Михаил Ларио-

нов. Когда восходит полу-

14.30 Д/с "Век детской

15.05 Пряничный домик

17.45 Людвиг Ван Бетхо-

вен. Исторические кон-

церты. Концерт №5 для

фортепиано с оркестром

20.30 Спокойной ночи, ма-

20.45 Больше, чем любовь

21.30 Энигма. Андрей Зо-

лотов. Беседа о мравин-

23.00 Спектакль "Ворон"

01.55 Людвиг Ван Бет-

Исторические

22.15 Дом моделей 0+

19.45 Главная роль 0+

нощное солнце" 0+

15.35 2 верник 2 0+

23.30

07.30,

15.00,

Новости

ЧЕТВЕРГ, З июня

ПЕРВЫЙ **05.00, 09.15** Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, **03.00** Новости

09.50 Жить здорово! 16+ 10.55 Модный приговор

12.10, 01.35, 03.05 Bpeмя покажет 16+ 15.10 Давай поженимся!

16.00, 03.55 Мужское /

Женское 16+ 18.00 Вечерние новости

18.40 На самом деле 16+ **19.45** Пусть говорят 16+ **21.00** Время

21.30 Сегодня вечером **22.55** Большая игра 16+ 23.55 Вечерний Ургант

00.35 К 80-летию Барбары Брыльской. "Мужчины не имеют шанса" 12+

РОССИЯ 1 (Томск) 05.00, 09.30 Утро Рос-СИИ

14.30, 09.00, 21.05 Местное время. Вести-Томск

09.55 О самом главном 12+

11.00, 14.00, 17.00, **20.00** Вести 11.30 Судьба человека

12.40, 18.40 60 минут 12+

14.55 Т/с "Рая знает всё!" 12+ 17.15 Андрей Малахов.

Прямой эфир 16+ ["]По разным 21.20 T/c

берегам" 12+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

. 02.20 Т/с "Тайны следствия" 12+

04.05 Т/с "Право на правду" 16+

концерты. Концерт для скрипки с оркестром 0+

12.15,

16+

пятый 05.00, 09.00, 13.00, **17.30, 03.25** Известия 05.25, 06.10, 07.05, 08.00. 08.55, 09.25, 10.20, 11.15, 06.35 Д/ф "Великорецкий 13.25, 13.40, 15.35, 16.30

крестный ход. Обыкновен-14.35, Высокие **07.05**, **20.05** Правила ставки 16+ 17.45, 18.45 T/c "Mop-**07.35, 18.35** Д/ф "Велиские дьяволы-3" 12+ 19.40, 20.35, 21.25, кая французская револю-22.15, 00.30 Т/с "След"

08.35, 16.20 Х/ф "Про-23.10 Х/ф "Свои -3" 16+ фессия - следователь" 00.00 Известия. Итоговый выпуск 09.45, 14.15, 17.30, 22.45

01.15, 02.00, 02.25 02.55, 03.35, 04.10, 04.35 Т/с "Детективы" 16+

МАТЧ 10.00, 12.55, 16.00, **19.15, 23.40** Новости 10.05, 16.05, 19.20. **22.35, 04.00** Все на Матч! Прямой эфир

13.00, 16.35 Специальный репортаж 12+ 13.20 Х/ф "Двойной

удар" 16+ **15.30** Наши на Евро- 2004 г 12+

16.55 Х/ф "Никогда не сдавайся" 16+ **19.45, 23.45** Хоккей. Чем-

пионат мира. 1/4 финала. Прямая трансляция Латвии 02.35 Волейбол. Лига на-

ций. Мужчины. Россия -США. Прямая трансляция из Италии 04.55 Футбол. Чемпионат

мира- 2022 г. Отборочный турнир. Уругвай - Парагвай. Прямая трансляция 06.55 Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Отборочный турнир. Аргентина - Чили. Прямая трансляция 08.55 Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Отборочный турнир. Перу - Колумбия. Прямая трансляция?

ТЕЛЕНЕДЕЛЯ

CTC **06.00, 05.50** Ералаш 0+ 06.10 М/с "Фиксики" 0+ 06.35 М/с "Спирит. Дух свободы" 6+ **07.00** M/c "Том и Джерри" 0+ 09.00 Галилео 12+ 10.05 Х/ф "Властелин колец. Две крепости" 12+

17.55, 19.00, 19.30 X/ф "По колено" 16+ 00.00 Х/ф "Проклятие Аннабель. Зарождение зла"

13.45 Т/с "Воронины"

HTB 04.50 Т/с "Лесник" 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Ceгодня

08.25, 10.25 T/c "Mopские дьяволы" 16+ 13.25 Чрезвычайное про-

исшествие 16+ **14.00** Место встречи 16+ **16.25** ДНК 16+

18.30, 19.40 Т/с "Ментовские войны" 16+ 21.15 T/c "Душегубы"

16+ 23.45 ЧП. Расследование

00.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+ 00.45 Мы и наука. Наука и мы 12+

01.35 Х/ф "Правила механика замков" 16+ 03.15 Т/с "Карпов" 16+

PEH-TB

06.00

проект

M/c

M/c

Дух

M/c

Х/ф

23.05 Х/ф "Мужчина по

вызову" 16+ 00.45 X/ф "Свадебный

нтв

06.30 Утро. Самое луч-

10.00

08.25, 10.25 T/c "Mop-

13.25 Чрезвычайное про-

18.10, 19.40 T/c "Ментовские войны" 16+

21.00 Т/с "Душегубы"

00.55 Квартирный вопрос

01.45 Т/с "Карпов" 16+

PEH-TB

05.00 Военная тайна 16+ **06.00, 09.00** Докумен-

07.00 С бодрым утром!

12.30,

тальный проект 16+

08.30.

23.00 Своя правла 16+

16.00, 19.00 Сегодня

ские дьяволы" 16+

16.25 Жди меня 12+

исшествие 16+

14.00 Место

04.50 Т/с "Лесник" 16+

02.35 6 кадров 16+

"Уральские

"Цыпочка"

13.00,

встречи

16.30,

Воз-

Документаль-

07.00 С бодрым

06.00. 05.50

"Фиксики" 0+

Ералаш 0+

"Спирит.

свободы" 6+

"Том и Джер-

09.00 Галилео

10.00 Х/ф "По

"Властелин

вращение ко-

пельмени" 16+

21.00 Х/ф

колено" 16+

06.10

06.35

07.00

ри" 0+

11.00

колец.

16+

роля" 12+

угар" 18+

шее 16+

08.00,

16+

15.00 Шоу

05.00,

ный

Жвачка!" 16+

утром! 16+ 12.30, 08.30. 16.30. **23.00** Новости 19.30, 16 +**09.00** Д/ф "Засекреченные списки" 16+

11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16 +

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ **13.00, 23.30** Загадки

человечества с Олегом Шишкиным 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+

15.00 Знаете ли вы, что? **17.00, 03.15** Тайны Чап-

ман 16+ 18.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы 16+ 20.00 X/ф "Разлом Сан-Андреас" 16+

22.15 Смотреть всем! 16+ **00.30 Х/ф "G.I. Joe" 16**+

07.00, 07.30 THT. Gold 16 +**08.00** Перезагрузка 16+ 09.00, 09.30. 08.30, 10.00. 10.30, 13.00. 13.30, 14.00, 15.00, 15.30

THT

Х/ф "СашаТаня" 16+ 11.00, 11.30, 12.00. 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "Физрук" 16+

. 14.30 Х/ф "САШАТАНЯ" 16+ 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 **Т/с "Интерны"** 16+

20.00, 20.30 Т/с "Ле.Ген. Да." 16+ 21.00 Т/с "Мир! Дружба!

22.00 Шоу "Студия "Союз 16+23.00 TALK 16+ 00.00 Импровизация. Команды 16+ 01.00, 01.55 Импровизация 16+ **02.45** THT-Club 16+ **02.50** Comedy баттл. Суперсезон 16+ 03.40, 04.30 Открытый микрофон 16+ 05.20 Х/ф "Это мы" 16+ 06.05, 06.35 THT. Best

ЗВЕЗДА

06.10 Д/с "Ракетный щит Родины" 12+ **07.00** Сегодня утром 12+ 09.30, 13.20 T/c "1942" **13.50, 14.05** Д/с "1943" 12+ 18.30 Специальный ре-

портаж 12+ "Мотоциклы **18.50** Д/ф особого назначения. История почетного эскор-

19.40 Легенды космоса

20.25 Код доступа 12+ **21.15** Новости дня 21.25 Открытый эфир

23.05 Между тем 12+ 23.40 Х/ф "Живи и помни" 16+

01.40 X/ф "Дом, в котором я живу" 16+ 03.15 X/ф "Котов" 16+ 04.50 Д/ф "После премьеры - расстрел. История одного предательства" 12+

05.35 Д/с "Москва фронту" 12+

ПЯТНИЦА, 4 июня

ПЕРВЫЙ **05.00, 09.15** Доброе утро **09.00**, **12.00**, **15.00** Ho-

09.50 Жить здорово! 16+ 10.55, 03.30 Модный приговор 6+

12.10 Время покажет 16+ 15.10, 04.20 Давай поженимся! 16+

16.00, 05.00 Мужское / Женское 16+

18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон

19.45 Поле чудес 16+ **21.00** Время **21.30** Три аккорда 16+

23.15 Вечерний Ургант 00.10 К 95-летию Мэри-

лин Монро. "Последний сеанс" 16+

01.50 Х/ф "Зуд седьмого года" 0+

РОССИЯ 1 (Томск)

05.00, 09.30 Утро России 09.00. 14.30. 20.45 Mectное время. Вести-Томск 09.55 О самом главном 12+

11.00, 14.00, 17.00, **20.00** Вести 11.30 Судьба человека с

Борисом Корчевниковым **12.40, 18.40** 60 минут

12+14.55 Т/с "Рая знает

всё!" 12+ 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+ 21.00 Я вижу твой голос

22.55 Х/ф "Пластмассовая королева" 12+

02.20 Х/ф "Бедная Liz" 12+ 04.05 Т/с "Право на

РОССИЯ К

правду" 16+

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 0+ 06.35 Пешком... 0+ **07.05** Правила жизни 0+

07.35 Черные дыры 0+ 08.15, 02.10 Д/с "Забытое ремесло" 0+ 08.35, 16.20 Х/ф "Про-

фессия - следователь" 09.30 Д/ф "Германия. Замок Розенштайн" 0+

10.20 Х/ф "Путевка в жизнь" 12+ **12.20** Цвет времени 0+

12.30 Т/с "Шахерезада" **13.35** Д/ф "Константин Сергеев. Уроки жизни"

14.15 Власть факта 0+ 15.05 Письма из Провин-

15.35 Энигма. Андрей Золотов. Беседа о мравинском 0+ **17.15** Д/ф "Малайзия.

Остров Лангкави" 0+ 17.45 Людвиг Ван Бет-Исторические концерты. Концерт для скрипки с оркестром 0+ 18.45 Больше, чем любовь

Смехоностальгия 19.45

20.15 Линия жизни 0+ 21.10 Х/ф "Трактир на Пятницкой" 0+ 22.40 2 верник 2 0+ 23.50 Х/ф "Арвентур" 0+

01.25 Искатели 0+

16.15

02.25 М/ф "Персей" 0+

ПЯТЫЙ **05.00, 09.00, 13.00** Известия 05.25, 06.10 07.00, 07.55, 09.25, 08.50, 12.00, 11.05, 10.10, 13.25, 14.20, 15.20,

Высокие

ставки

18.55, 17.10, 18.05, 19.40. 20.30, 21.20, 22.05, 22.55 Т/с "След" 16+ 23.45 Светская хроника 16 +01.50.

00.45 01.15, 02.15, 02.45, 03.10,

03.35, 04.00, 04.25, 04.50 Х/ф "Угрозыск"

МАТЧ

10.00 Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Отборочный турнир. Перу - Колумбия. Прямая трансляция

11.00. 12.55, 16.00. 19.15, 22.15, 02.30, **07.20** Новости 11.05, 16.05, 19.20, **03.45** Все на 22.20,

Матч! Прямой эфир 13.00, 16.45 Специальный репортаж 12+ **13.20, 17.05** Хоккей.

Чемпионат мира. 1/4 финала. Трансляция из Латвии 0+ **15.30. 06.50** Наши

Евро- 2008 г 12+ 20.00 Х/ф "Двойной удар" 16+

23.00 Вечер профессионального бокса в рамках ПМЭФ. Фёдор Чудинов против Рино Либенберга. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

02.35 Футбол. Контрольный матч. Италия - Чехия. Прямая трансляция 04.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия

- Австралия. Трансляция из Италии 0+ 07.25 Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Отборочный турнир. Бразилия -Эквадор. Прямая транс-

09.30 "ЕВРО 2020. Страны и лица"? 12+

CTC

Плати QR

от Сбера



Уважаемые читатели!

Теперь оплатить услуги в Редакции газеты «Заря Севера» стало еще удобнее. Для этого необходимо установить приложенние Сбербанк Онлайн на ваш смартфон и просканировать этот QR-код.

10001-73348

России на осуществление банковских операций №1481

19.30 Новости 16+

11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человече-

ства с Олегом Шишкиным 16+ 14.00, 03.10 Невероят-

но интересные истории

15.00 Д/ф "Засекреченные списки" 16+ **17.00** Тайны Чапман 16+

18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 20.00 Х/ф "Небоскрёб" 16+

21.55 Х/ф "Рэмбо" 16+ 23.50 Х/ф "Рэмбо 4" 16+ 01.25 X/ф "Меркурий в опасности" 0+

07.00, 07.30 THT. Gold 16+08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 13.00, 13.30, 14.00,

THT

14.30, 15.00, 15.30 X/ф **"С**ашаТаня" 16+ 11.00, 11.30, 12.00 12.30 Т/с "Физрук" 16+ 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+ 20.00 Однажды в России 16 +

21.00 Комеди Клаб 16+ **22.00** Comedy Баттл 16+ **23.00** Прожарка 18+ 00.00 Такое кино! 16+ 00.35 Импровизация. Команды 16+

01.35, 02.25 Импровиза ция 16+ **03.20** Comedy баттл. Суперсезон 16+

04.10, 05.00 Открытый микрофон 16+

05.50 Х/ф "Это мы" 16+ 06.35 THT. Best 16+

ЗВЕЗДА 06.00, 09.20 Д/с "Открытый космос" 0+ 09.00, 13.00, 21.15 Hoвости дня 11.20 Открытый эфир

12+ 13.20, 14.05 Т/с "Конвой PQ-17" 12+

23.10 Десять фотографий 00.05 X/ф "Братья по крови" 16+

01.45 Х/ф "Игра без правил" 18+ 03.15 X/ф "Сошедшие с

небес" 0+ 04.30 Д/с "Хроника Победы" 12+

СУББОТА, 5 июня

ПЕРВЫЙ 06.00 Доброе утро. Суб-09.00 Умницы и умники

09.45 Слово пастыря 0+

10.00, 12.00 Новости 10.15 На дачу! 6+ 11.15, 12.15 Видели видео? 6+

14.00 Х/ф "Таежный роман" 12+

16.30 Кто хочет стать миллионером? 12+ 18.00 Сегодня вечером

21.00 Время 21.20 Клуб Веселых и Находчивых 16+ 23.30 Х/ф "Последствия"

18+ 01.25 Модный приговор

02.15 Давай поженимся!

02.55 Мужское / Женское

РОССИЯ 1 (Томск)

05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Вести-Томск

08.20 Местное время. Суббота

08.35 По секрету всему свету 12+

09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного

10.10 Сто к одному 12+ **11.00** Вести 11.30 Юмор! Юмор!

Юмор!!! 16+ 12.35 Доктор Мясников

13.40 Т/с "И шарик вернётся" 12+ 18.00 Привет, Андрей!

20.00 Вести в субботу

21.00 Х/ф "Лучшая подруга" 12+ 01.05 Х/ф "Причал любви

и надежды" 16+ РОССИЯ К

06.30 "Григорий Козинцев "Король Лир" 0+ **07.05** М/ф "Нехочуха" 0+ 08.10 Х/ф "Трактир на Пятницкой" 0+ 09.40 Передвижники. Николай Ярошенко 0+

10.05 Х/ф "Учитель" 12+ **11.50** Острова 0+ **12.30** Д/ф "Блистатель-

ные стрекозы" 0+ 13.25 Человеческий фактор 0+

13.55 Концерт "Звезды народного искусства" 0+ 14.55 Д/ф "Нерка. Рыба

красная" 0+ 15.50 X/ф "Трембита" **0**+ **17.20** Троянский конь 0+ 17.50 Открытый фести-

валь искусств "Черешневый лес 2021" 0+ 20.35 Х/ф "Лоуренс Ара-

вийский" 0+ 00.05 Клуб шаболовка 37 01.00 Х/ф "Капитанская

дочка" 6+ 02.40 М/ф "Старая пластинка" 0+

пятый

05.00, 05.15, 05.40, 06.05, 06.30, 06.55, 07.20, 07.50, 08.25 X/φ "Угрозыск" 16+

09.00 Светская хроника 10.00, 10.45, 11.35,

12.20 Х/ф "Великолепная пятерка" 16+ 13.15, 14.05, 14.55,

15.50 Х/ф "Ментозавры" 16+ 17.25, 18.15, 16.40,

19.05, 19.55, 20.45, 21.35, 22.20, 23.10, 00.55, 01.45, 02.25, 03.05, 03.40, 04.20 T/c **"С**лед" 16+

ТЕЛЕНЕДЕЛЯ

00.00 Известия. Главное

МАТЧ

10.00 Смешанные единоборства. Open FC. Эдуард Вартанян против Мичела Сильвы. Трансляция из Москвы 16+

12.55, 11.00, 16.00, 18.15, 21.40, 07.25 Hoвости

16.05, 18.20, **20.45**, **02.45** Все на Матч! прямой эфир

13.00 М/ф "Спортландия"

13.15 Х/ф "День драфта" 16+

15.30 Наши на Евро-2012 г 12+ 16.45 Специальный ре-

портаж 12+

17.05 Смешанные единоборства. FightNights& GFC. Владимир Минеев против ДауренаЕрмекова. Трансляция из Москвы 16 +

18.55 ФОРМУЛА-1. Гран-Азербайджана. при Квалификация. Прямая трансляция

20.05 Тренерский штаб. Мирослав Ромащенко

20.25 Тренерский штаб. Станислав Черчесов 12+ 21.45 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Прямая трансляция из Латвии

00.35 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Трансляция из Латвии 0+

03.45 Футбол. Контрольный матч. Россия - Болга-+0 виа

05.45 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия -Польша. Трансляция Италии 0+

07.30 Д/ф "Я - Болт" 12+ 09.30 "Заклятые соперники"? 12+

CTC

06.00, 05.50 Ералаш 0+ 06.05 М/с "Фиксики" 0+ 06.15, 07.30 М/с "Том и Джерри" 0+ **07.00** М/с "Три кота" 0+ 08.00 М/с "Лекс и Плу.

таксисты"

08.25, 10.00 Шоу "Уральские пельмени" 16+ 09.00, 09.30 Просто кухня

Космические

10.40 Х/ф "Цыпочка" 16+ 12.45 Х/ф "Мужчина по вызову" 16+

14.35 Х/ф "Эрагон" 12+ 16.40 Х/ф "Джек - покоритель великанов" 12+ **18.55** М/ф "Фердинанд"

21.00 Х/ф "Троя" 16+ 00.15 Муз/ф "Рокетмен"

HTB

04.55 ЧП. Расследование 16+05.20 Х/ф "Правила ме-

ханика замков" 16+ **07.30** Cмотр 0+ **08.00, 10.00, 16.00** Ce-

08.20 Готовим с Алексеем Зиминым 0+

08.50 Поедем, поедим! 0+ **09.25** Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 "Живая еда" с Сергеем Малозёмовым 12+ 12.00 Квартирный вопрос

13.00 Основано на реальных событиях 16+

15.00 Своя игра 0+ 16.20 Следствие вели... 16+

18.00 Д/с "По следу монстра" 16+ 19.00 Центральное теле20.00 Ты не поверишь! 21.15 Секрет на миллион 16+23.15 Международная пи-

видение 16+

лорама 16+ 00.00 Квартирник НТВ у

Маргулиса 16+ **01.15** Дачный ответ 0+ 02.10 Т/с "Карпов" 16+

PEH-TB

05.00 Невероятно интересные истории 16+ 06.40 Х/ф "Тайна дома с часами" 12+ 08.30 О вкусной и здоровой пище 16+ **09.05** Минтранс 16+ 10.05 Самая полезная программа 16+ 11.15 Военная тайна 16+ 13.15 Совбез 16+ 14.20 Д/ф "Осторожно, вода!" 16+ 15.20 Д/ф "Засекреченные списки. Как пережить лето? 18 испытаний" 16+ 17.25 Х/ф "Великолепная семёрка" 16+ 20.05 Х/ф "Джанго освобожденный" 16+ 23.25 Х/ф "Однажды... в Голливуде" 18+ 02.25 Х/ф "Искусственный разум" 12+

THT

04.35 Тайны Чапман 16+

07.00, 07.30 THT. Gold 16 +08.00. 08.30, 09.00. 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Х/ф "Саша-Таня" 16+ 09.30 Битва дизайнеров 10.00 Ты как я 12+

14.40, 15.45, 13.30, 16.50. 17.55, 18.50, 19.55, 20.55 Х/ф "Полицейский с Рублёвки" 16+ **22.00 Х/ф "Полицейский** СССР" 6+

с Рублевки. Новогодний беспредел" 16+ 23.55 Х/ф "Любовницы" 01.50, 02.45 Импровиза-

ция 16+ **03.35** Comedy баттл. Суперсезон 16+

04.25 Открытый микрофон 16+ 05.20 Х/ф "Это мы" 16+

06.05, 06.30 THT. Best

ЗВЕЗДА

04:55 Х/ф "Апачи" 0+ 06.40, 08.15 Х/ф "Ульзана" 0+ 08.00, 13.00, 18.00 Hoвости дня **08.40** Морской бой 6+ 09.45 Легенды музыки

10.10 Круиз-контроль

10.45 Д/с "Загадки века с Сергеем Медведевым"

11.35 Улика из прошлого

12.30 Не факт! 6+ 13.20 "СССР. Знак качества" С Гариком Сукачевым 12+

14.05 Легенды кино 6+ 15.00 Х/ф "Покровские ворота" 0+

18.15 Задело! 12+ 18.30 Х/ф "Криминальный квартет" 16+

20.25 Х/ф "Дело Румянцева" 0+ 22.30 Всероссийский вокальный конкурс "Но-

00.00 Х/ф "Деревенский детектив" 0+ 01.35 Х/ф "Анискин и

вая Звезда-2021" 6+

Фантомас" 12+ 03.40 Х/ф "Большая семья" 0+

05.20 Д/с "Сделано в

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 июня

ПЕРВЫЙ

05.00, 06.10 Т/с "Медсестра" 12+ 06.00, 10.00, 12.00 Ho-

вости 06.55 Играй, гармонь любимая! 12+

07.40 Часовой 12+ 08.10 Здоровье 16+ 09.20 Непутевые заметки 12+

10.15 Жизнь других 12+ 11.15, 12.15 Видели видео? 6+

14.00 Игорь Николаев. "Я люблю тебя до слез" 16+ **15.45** Большой праздничный концерт "Взрослые и дети" 6+

17.45 Победитель 12+ 19.15 Dance Революция

21.00 Время 22.00 Что? Где? Когда?

23.10 Налет 2 16+ 00.00 В поисках Дон Кихота 18+

01.45 Модный приговор 02.35 Давай поженимся!

03.15 Мужское / Женское 16 +

РОССИЯ 1 (Томск) 04.25, 01.30 Х/ф "Чего хотят мужчины" 16+ 06.00, 03.15 Х/ф "Будущее совершенное" 16+ 08.00 Местное время. Воскресенье

08.35 Устами младенца

09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+ **10.10** Сто к одному 12+ 11.00 Большая переделка 12+

12.00 Парад юмора 16+ 13.40 Т/с "И шарик вернётся" 12+ 18.00 Х/ф "Нашедшего вознаграждение" ждёт

20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 12+ 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьё-

РОССИЯ К 06.30 М/ф "Аист" 0+ 07.45 Х/ф "Трембита" 0+ 09.15 Обыкновенный концерт 0+ 09.45 Х/ф "Юность поэта" 0+ **11.10** Д/ф "Душа пушин-

12.05 Письма из Провин-12.35, 01.25 Д/ф "Беспокойное лето в Гранкином

13.40 Д/с "Архи-важно" 0+

13.15 Другие Романовы

14.10 Пушкинский день России 0+ 14.50 Х/ф "Капитанская дочка" 6+

16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком **17.10** Пешком... 0+

17.40 Д/ф "Красота порусски" 0+ **18.35** Линия жизни 0+ 19.30 Новости культуры

20.10 80 лет Алексею Бородину. "Горе от ума" 0+ **22.25** Д/ф "Саша Вальц. Портрет" 0+ 23.25 Х/ф "Человек на

все времена" 12+ 02.05 Искатели 0+ пятый

05.00, 05.35 Х/ф "Улицы разбитых фонарей-3" 07.05, 0ъ. "Кремень. 06.15. 09.05 T/c

Освобождение" 16+ 10.10, 23.50 Х/ф "Америкэн бой" 16+ 12.25, 13.25, 14.25, 15.20, 16.15, 17.10, 18.10. 19.05, 20.00, 21.00, 21.55, 22.55 T/c "Чужой район-1" 16+ 03.30 02.00, 02.45,

Высокие

ставки

04.15

МАТЧ 10.00 Смешанные единоборства. KSW. МариушПудзяновски против Лукаша Юрковски. Трансляция из Польши 16+ 16.00, 12.55, **18.15, 22.15, 07.25** Ho-

вости 18.20, 21.35. 22.20, 01.00, 03.45 Bce на Матч! Прямой эфир **13.00** М/ф "Зарядка для хвоста" 0+

13.10 М/ф "Неудачники"

13.20. 16.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Трансляция из Латвии 0+ **15.30, 06.55** Наши на Евро- 2016 г 12+

18.45 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. Прямая трансляция Латвии 22.55 Футбол. Контроль-

ный матч. Англия - Румыния. Прямая трансляция 01.40 Футбол. Контрольный матч. Бельгия - Хорватия. Прямая трансляция

04.45 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Латвии 0+ 07.30 ФОРМУЛА-1. Гранпри Азербайджана 0+ 09.30 Заклятые соперни-

CTC **06.00, 05.50** Ералаш 0+

06.05 М/с "Фиксики" 0+

ки 12+

06.15 М/с "Том и Джер-**07.00** М/с "Три кота" 0+ **07.30** М/с "Царевны" 0+ 07.55, 10.00 Шоу "Уральских пельменей" 16+ 09.00 Рогов в деле 16+ "Индиана 11.10 Х/ф Джонс. В поисках утраченного ковчега" 0+ "Индиана 13.35 Х/ф Джонс и храм судьбы" 0+ 15.55 Х/ф "Индиана Джонс и последний крестовый поход" 0+ "Индиана 18.25 Х/ф Джонс и королевство хру-

стального черепа" 12+ **21.00** Исход. Цари и боги 12+ 00.00 Стендап андеграунд 18 +01.00 Х/ф "Ѕирегзять"

02.50 6 кадров 16+

16+

годня

HTB 05.15 Х/ф "Отдельное поручение" 16+ 06.55 Центральное телевидение 16+

08.20 У нас выигрывают! 12+ 10.20 Первая передача 16 +

08.00, 10.00, 16.00 Ce-

11.00 Чудо техники 12+ **11.50** Дачный ответ 0+ 13.00 Наш ПотребНадзор 16 +

14.05 Однажды... 16+ **15.00** Своя игра 0+ 16.20 Следствие вели... 16+ 18.00 Новые русские сен-

сации 16+ **19.00** Итоги недели 20.10 Ты супер!60+ 6+ 22.40 Звезды сошлись

00.10 Т/с "Скелет в шкафу" 16+ 03.05 Т/с "Карпов" 16+

PEH-TB **05.00** Тайны Чапман 16+

08.10 Х/ф "Рэмбо 4" 16+ 09.45 Х/ф "Рэмбо" 16+ 11.30 Х/ф "Леон" 16+ 14.10 X/ф "Заложница" 12+ 16.00 Х/ф "Столкновение с бездной" 12+ 18.20 Х/ф "Тихоокеанский рубеж" 12+ 20.55 Х/ф "Тихоокеанский рубеж 2" 12+ 23.00 Добров в эфире

00.05 Военная тайна 16+ 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 04.25 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

THT **07.00, 07.30** THT. Gold

08.00, 08.30, 10.00, 10.30 Х/ф "СашаТаня" **09.00** Перезагрузка 16+ **09.30** Мама LIFE 16+ 11.00, 11.30 Т/с "Саша-Таня" 16+ **12.00** Ты – Топ-модель на THT 16+ 13.30, 14.35, 15.35. 17.45, 18.45, 16.40, 19.55, 20.55 Т/с "Полицейский с Рублевки" 16+

22.00 STAND UP 16+ 23.00 Женский Стендап 00.00 Х/ф "Пляж" 16+ 02.15, 03.00 Импровизация 16+ **03.50** Comedy баттл. Суперсезон 16+

04.40 Открытый микрофон 05.25 Х/ф "Это мы" 16+ **06.10, 06.35** THT. Best 16+

ЗВЕЗДА

05:35 Х/ф "Шел четвертый год войны..." 12+ 07.10 Х/ф "Криминальный квартет" 16+ 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 09.25 Служу России 12+ 09.55 Военная приемка

10.45 Скрытые угрозы

11.30 Д/с "Секретные материалы" 12+ **12.20** Код доступа 12+ 13.15 Специальный репортаж 12+

но в СССР" 6+ 14.05 Т/с "Операция "Тайфун". Задания особой важности" 12+

13.55, 22.45 Д/с "Сдела-

18.00 Главное с Ольгой Беловой 19.25 Д/с "Легенды советского сыска" 16+

23.00 Фетисов 12+ 23.45 Т/с "И снова Анискин"

03.20 Х/ф "Приключения в тридесятом царстве" 04.50 Д/ф "Россия и Ки-

тай. "Путь через века" 6+ **05.20** Д/ф "Афганский дракон" 12+

В программе

возможны изменения.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ТАБАК является наиболее известной причиной многих заболеваний, высокой и ранней смертности во всем мире, причем этих смертей можно было бы избежать. Длительное курение в среднем сокращает продолжительность жизни на 10 лет. Вред табака общеизвестен: табачный дым содержит около 4000 известных химических веществ, из которых, по крайней мере, 250 наносят непоправимый ущерб здоровью. Более 50 веществ вызывают у людей рак.

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА МОЗГ

В результате замещения кислорода углекислым газом, происходит кислородное голодание мозга. Сигаретные смолы увеличивают в мозге содержание свободных радикалов, что также разрушает его. Даже малые дозы никотина снижают умственные способности на четверть. Инсульт для курильщика – это также один из возможных исходов.

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА СЕРДЦЕ

Курение - основная причина поражения коронарных артерий сердца и других сердечно-сосудистых заболеваний. После выкуривания каждой сигареты сердце начинает работать в учащенном режиме, в итоге сердце курящего человека в день совершает на 12-15 тысяч сокращений больше, чем у некурящего человека, что ведет к преждевременному изнашиванию вашего «мотора». Прямая связь курения и таких заболеваний, как инфаркт миокарда, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь доказана научно. Обратите внимание на эти симптомы - длительный приступ острых сжимающих болей в центре или левой половине грудной клетки, коллапс, повышение температуры, ощущение страха, удушья. Все это результат курения.

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ЛЕГКИЕ

Как показывают исследования врачей, для легких последствия курения — самые тягостные. Дыхательные пути человека — трахея, бронхи, бронхиолы — покрыты нежным мерцательным эпителием, который мерцает против тока воздуха. Именно тут и оседают мельчайшие частицы воздуха и дыма, и легкие самоочищаются.

Если в воздухе есть приме-

О вреде курения

си, они оседают на мерцательном эпителии и вместе с мокротой удаляются из дыхательных путей. На эпителии скапливаются все вредные вещества, содержащиеся в дыму. При курении, с каждой новой затяжкой, их становится все больше. В результате, мерцательный эпителий не может справиться со смолой, осевшей на нем,и подключаются другие защитные системы организма – кашель. Кашель будет повторяться пока не очистит дыхательные пути от грязи. Именно из-за этого курильщика можно узнать по постоянному кашлю - его организм пытается избавиться от смолы и других вредных веществ.

Все вещества, содержащиеся в дыме, оседают в бронхах, но мерцательный эпителий и кашель не могут вычистить их до конца. В результате, эти вредные вещества раздражают клетки бронхов, бронхиол и альвеол, начинается воспаление.

Чем больше человек курит, тем меньше у организма остается сил на самозащиту. Тут-то и начинаются основные проблемы и болезни, такие как хронический бронхит, эмфизема, приступы астмы, склонность к респираторным заболеваниям и их длительному течению, в 6 раз повышается риск развития рака.

Рак легких, трахеи, бронхов, пневмония, хронический бронхит, туберкулез – вот далеко не весь перечень заболеваний, которым подвержены курильщики. Причем, чем больше и дольше курит курильщик, тем более подвержен он этим заболеваниям (до 60-70% больше, чем некурящие). Если вас мучает постоянный мучительный кашель, кровохарканье, повторная пневмония, бронхит или боль в груди, значит надо срочно бросать курить и обратиться к врачу.

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ЗРЕНИЕ

Действие табачного дыма крайне негативно сказывается на органах зрения. У курящих очень часто развивается ослабление зрения, не сопровождающееся видимыми изменениями глазного яблока, так называемая амблиопия. Также может развиться нарушение световосприятия. В некоторых случаях курение может привести даже к слепоте. В Лондонском институте офтальмологии было установлено, что у курильщиков увеличивает-

ся риск ослепнуть к старости в 3 раза.

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ПОЛОВУЮ СИСТЕМУ

Курение отрицательно отражается на половой функции как мужчин, так и женщин. У женщин, выкуривающих 10 сигарет в день, риск бесплодия увеличивается в 2 раза. Если курящая женщина забеременела, то вероятность выкидыша у нее увеличивается по сравнению с некурящими. Кроме того, у курящих женщин рак молочных желез наблюдается в 4–5 раз чаще.

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ВНЕШНИЙ ВИД

Очень часто курение несет за собой пожелтение зубов и ногтей, запах изо рта,серый вид кожи. Кроме того, у курильщиков нарушен обмен веществ, в результате чего возникают проблемы с весом тела.

В общем, можно сделать вывод, что кроме отрицательных сторон курение больше ничего не дает. Однако не стоит отчаиваться. На сегодняшний день существует множество методов бросить курить. О них мы и поговорим в дальнейшем.

ОТДЕЛЬНО О ВРЕДЕ МЕНТОЛОВЫХ СИГАРЕТ

Ученые выяснили, что при курении ментоловых сигарет всасывание в кровь никотина и табачных смол происходит быстрее, чем при курении обычных сигарет. Причиной этому служит то, что сигареты с ментолом раздражают рецепторы слизистой оболочки рта, в следствие этого расширяются коронарные сосуды и бронхи. Это значит, что такие последствия от курения, как хронический бронхит, эмфизема и рак легкого у таких курильщиков наступят раньше, чем у остальных курящих.

Кроме того, ученые обнаружили, что курящим сигареты с ментолом труднее избавиться от табачной зависимости, чем людям, предпочитающим обычные сигареты.

Курение влияет на эффективность и безопасность лекарственных средств. И это уже не предположение, а доказанный научный факт. Табачный дым способен изменять метаболизм ряда лекарственных препаратов за счет активизирующего влияния на печеночные ферменты системы цитохро-

ма, уменьшать абсорбцию, снижать эффективность ряда мочегонных и антиангинальных препаратов.

Известно, что никотин, один из основных компонентов табачного дыма, нарушает абсорбцию препаратов и влияет на связь лекарственных средств с белками крови.

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ МОМЕНТЫ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

Когда Вы бросите курить, прежде всего, в вашей крови снизится уровень никотина и угарного газа. Угарный газ, соединяясь с эритроцитами, препятствует подаче кислорода к мышцам. Уровень энергии быстро увеличивается, если вы не покурите в течение всего дня.

В течении двух дней, начнет улучшаться дыхание, начнет восстанавливаться функция легких. Удивительно, но риск возникновения рака легких, также уменьшается всего через два дня.

Что касается качества жизни, то здесь стоит отметить один месяц после того, как Вы выкурите свою последнюю сигарету. Уровень энергии улучшится с кровообращением. Вы станете точнее чувствовать вкус и запах. Кожа станет выглядеть лучше. Морщины не будут казаться такими глубокими, вы станете выглядеть моложе. Вот что происходит, когда бросаешь курить.

Кашель и охрипший голос проходят через год. Любое хроническое, бронхиальное раздражение также начнет стихать. Однако любое повреждение легкого типа эмфиземы – деструкция эластичности легкого – останется на той же стадии. К сожалению, эти изменения не поправимы.

После первого года отказа от курения, риск сердечной недостаточности снижается вдвое по сравнению с курильщиками. За следующие 15 лет риск сердечной недостаточности уменьшается к уровню никогда не курящего человека. Наряду с этим вдвое снижается риск рака легких.

Эти причины, пожалуй, лучше всего показывают, что происходит, когда бросаешь курить, и они самые весомые для того, кто думает бросить или нет. Помните, муки отвыкания длятся меньше месяца, если не пройти их, вы потеряете гораздо больше.

Кроме того, не надо забывать, что вы сэкономите деньги, которые вы тратите на сигареты.

В.Н. Панов, врач-терапевт кабинета профилактики



Мошенники обещают произвести семьям августовскую выплату

ПЕНСИОННЫЙ фонд Российской Федерации и его территориальные органы будут осуществлять в августе единовременную выплату в размере 10000 рублей семьям с детьми, которая была озвучена в рамках Послания Президента Российской Федерации Федеральному Собранию 21 апреля 2021 года. Воспользовавшись этой информацией, мошенники обещают произвести выплату уже в мае, тем самым выманивая у граждан данные банковских карт.

Мошенники создают фейковые сайты «Госуслуг» с похожим дизайном, где для получения услуги просят ввести реквизиты и прикрепить фото документов.

Обращаем внимание, что ПФР никогда не запрашивает данные банковских карт (номер карты, имя владельца, срок действия, проверочный СVС-код на магнитной полосе карты, пин-код). Сведения, необходимые Пенсионному фонду для перечисления выплат, имеются в распоряжении ведомства и/или указываются в заявлениях, поступающих непосредственно от самих граждан. Рекомендуем не переходить по сомнительным ссылкам и не сообщать реквизиты третьим лицам.

Вся официальная информация о начале августовских выплат 10 тысяч рублей будет размещена позднее и только на официальных сайтах pfr.gov.ru и gosuslugi.ru. Уже известно, что будет предус-



мотрена возможность подачи заявления для назначения указанных выплат через портал Госуслуг.

Напомним, в 2020 году по Указам Президента Пенсионным фондом уже проводились единовременные выплаты семьям с детьми для их социальной поддержки в период распространения коро-

навирусной инфекции. ОПФР по Томской области проводило выплаты в размере 10000 рублей на детей от 3 до 16 лет, общая сумма выплат составила 1 702 млрд рублей на более чем 170 тыс. детей.

Дополнительно выплату в размере 10000 рублей получили более 199 тыс. детей в возрасте от 0 до 16 лет, общая сумма выплат составила превысила 1 998 млрд рублей.

Контакт-центр ОПФР по Томской области –

8 (800) 600-04-17 (звонок бесплатный).

Группа по взаимодействию со СМИ Отделения Пенсионного фонда РФ по Томской области