ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ УЛЫБКИ ОТМЕЧАЕТСЯ В ПЕРВУЮ ПЯТНИЦУ ОКТЯБРЯ

№ 79 (11099) **2 октября 2021**

Газета Верхнекетского района Томской области Основана в августе 1945 года E-mail: zsverhket@mail.ru

Татьяна Лобанова

СКОЛЬКО прекрасных строк посвящено замечательным людям, имя которым – учитель!

Жизнь современного учителя очень динамична. Профессия педагога требует от человека не только больших знаний, но и душевных сил, выдержки и даже мужества, и радует то, что, несмотря на сложности, находятся люди, которые выбирают для себя в этой жизни труд учителя.

В жизни каждого человека есть люди, которые оказывают заметное влияние на формирование характера и мировоззрения. Иногда воздействие такой личности продолжается годы, а иногда – целую жизнь. Для многих таким человеком является учитель. Много интересных людей живет в нашем поселке, но сегодня, в преддверии Дня учителя, мы хотим рассказать вам об учителе технологии Юрии Васильевиче Шабанове, педагоге высшей категории, рядом с которым всегда интересно и надежно.

Родом Юрий из поселка Обское Чаинского района. В 1994 году окончил там школу, поступил в Томский государственный педагогический университет на технолого-экономический факультет, учился до 1999 года, еще год пожил в городе, а в 2000 году приехал жить в Белый Яр и стал преподавать в Белоярской школе № 1, где и трудится по сей день. Почему в Белый Яр? Здесь ничего удивительного нет: просто супруга Юрия - наша, белоярская девушка Наталья Александровна Бекир, тоже учитель (английский, немецкий), работает вместе с мужем в первой школе. Перспектив возвращения в Чаинский район не было – школа

Мастер, чародей, творец и просто верный друг детей



кации.

и решил применить ее на своих занятиях, детям понравилось.

Итак, рассказываю: интарсия - это вид инкрустации на мебели и других деревянных предметах; фигурные изображения или узоры из пластинок дерева, разных по текстуре и цвету, врезанных в деревянную поверхность. Возможности интарсии практически безграничны. Главным отличием интарсии от других видов декорирования является то, что каждое изделие будет абсолютно неповторимым, уникальным, за счет текстуры и рисунка

Рассматриваю готовые изделия ребят и учителя. Под руководством Юрия Шабанова ученики выполняют в этой технике прекрасные деревянные картины. Выглядят эти картины очень красиво. Конечный результат выполненных работ детей в этой технике, оказался настолько красив, что дух захватывает. Кроме того я посмотрела множество работ ребят, выполненных в разные годы и бережно хранящихся у Юрия Васильевича в кабинете. Эта коллекция вызвала у меня



открыта дорога. Он периодически проходит специальную подготовку, ездит на курсы повышения квалифи-

Юрий Шабанов ведет не только уроки технологии, но и кружок резьбы по дереву. Предмет сам по себе трудоемкий и основное время уделяется разработке идей, созданию набросков и, далее, непосредственно, изготовлению сложных изделий. Создание той или иной вещи требует от учащихся определенных навыков работы. На урочных и внеклассных занятиях, Юрий Васильевич учит детей работать с такими материалами, как фанера, дерево (например, декоративные работы из дерева в технике резьбы, выжигания или раскрашивания). На занятиях кружка ребята учатся у своего наставника выполнять все виды резьбы – контурно-геометрическую, прорезную. А в последнее время они увлеклись удивительной техникой резьбы по дереву с красивым звучным названием - интарсия или по другому - инкрустация. Как говорит сам Юрий Шабанов - это настоящая сложная мозаика. Конечно же, интересуюсь, что это за непонятная технология? Мой собеседник со знанием делится со мной тонкостями этого направления в работе по дереву (стараюсь не упустить ни слова), которые он сам узнал на очередных курсах. Эту практику представлял на семинаре преподаватель из Томского района. Юрий заинтересовался этой техникой

неподдельный восторг. Здесь есть работы двадцатилетней давности. Авторы этих поделок, бывшие ученики Юрия Васильевича, уже давно взрослые люди, а он все еще помнит их поименно. Одна из работ – шкатулка Максима Суховерхова, выполнена как раз 20 лет назад (это один из первых его учеников). Сейчас в кружок к Ю.В. Шабанову ходит его сын Даниил (5 класс) и с гордостью рассказывает, что видел работу папы. Нынешние мальчишки восхищаются групповым изделием ребят - яхтой. Согласна, работа отличная, максимально приближенная к оригиналу. Столько экспонатов... Юрию Шабанову в пору открывать школьный музей деревянного искусства.

Продолжение на стр. 3

Уважаемые педагоги, дорогие ветераны образования!

Всегда и везде профессия учителя – одна из главных и уважаемых. Ваше отношение к труду и к детям во многом определяет успех ребенка, а значит и завтрашний день нашей области и страны. И я рад, что для большинства учителей школа тоже стала вторым домом, в котором они, как хорошие хозяева, поддерживают порядок и доброжелатель-

В последние годы государство как никогда помогает сфере образования. Благодаря национальному проекту и региональным программам, мы возвращаем престиж учительской профессии, строим новые школы, переоснащаем имеющиеся, помогаем молодому поколению найти себя в стремительно меняющемся мире.

Желаю вам крепкого здоровья, достатка и успешных учеников! Пусть разумное, доброе, вечное всегда дает только благодатные всходы!

Губернатор Томской области Сергей Жвачкин

там только начальная. Так наш герой стал белоярцем. И вот уже в течение 20 лет учит ребят трудовой дисциплине в первой школе.

Педагогом стал случайно, такой цели не было, скорее подвиг меня на этот шаг мой учитель труда. Я с пятого класса до окончания школы посещал его кружок по работе с деревом, очень увлекся этим занятием. Так и пошло. Выучился и сам стал учителем технологии. Спасибо моему преподавателю, который дал мне такой пример, – делится Юрий Васильевич.

Как научить? Как дать прочные знания? Эти вопросы стоят и перед учителями, которые впервые входят в

класс, и перед теми, кто проработал не один десяток лет. А можно ли научить всех за 40-45 минут? Каждый учитель ищет свои пути для этого. Юрий Васильевич в совершенстве владеет теорией и практикой обучения школьников своему предмету. Беседуя с Юрием Васильевичем понимала, что это очень скромный человек, не ищущий славы. Он просто добросовестно, честно выполняет свое дело, открыто и дружелюбно общается с детьми, а те верят ему безоговорочно, он умеет убедить, повести за собой.

Отрадно отметить, что Юрий Васильевич не только учит ребят, но и сам продолжает учиться, новому всегда

5 октября – День учителя! Дорогие наши учителя! Уважаемые педагоги, работники образовательных учреждений и ветераны педагогического труда!

Мы адресуем вам самые искренние и теплые поздравления с профессиональным праздником – Днем учителя!

Слово «учитель» уже давно стало формой особого, уважительного обращения к людям, избравшим эту профессию, признанием их авторитета и мудрости. Невозможно переоценить роль педагогов в жизни общества, ведь в ваших руках - будущее страны, ее процветание и могущество. В

каждом человеке - частичка щедрой учительской души, любви и терпения педагога.

Дорогие учителя, ваш нелегкий, но благородный труд ценился во все времена. Научить ребенка ответственности, любви к окружающим, расширить его кругозор – непростая задача.

Пусть вам сопутствует удача во всех начинаниях, пусть ваш

благородный труд приносит радость и удовлетворение, а каждый учебный год будет годом новых достижений.

Пусть этот праздничный день принесет вам массу положительных эмоций, теплые поздравления и искренние пожелания от ваших учеников. Крепкого вам здоровья и благополучия, счастья и оптимизма, успехов в работе и материального достатка!

С праздником!

Глава Верхнекетского района С.А. Альсевич Председатель Думы Верхнекетского района Е.А. Парамонова



Дорогие учителя! Уважаемые ветераны педагогического труда!

Поздравляем вас с профессиональным праздником! Труд учителя – это путь к вершинам знаний,к сердцам наших детей – будущего страны. От труда учителя зависит очень многое. Педагогическая миссия - выбор неравнодушных людей, обладающих

особыми личностными качествами, умеющими чувствовать время и, самое главное, маленького человека, только начинающего познавать окружающий мир.

День Учителя - прекрасный повод поблагодарить всех педагогов за их неоценимый вклад в развитие человека. Пусть этот день подарит вам любовь учеников, уважение коллег и высшую награду - ощущение счастья от своей профессии.

От всей души желаем вам новых творческих идей и вдохновения, здоровья, долголетия и ярких успехов в нелегком, но таком важном труде – воспитании человека!

> Районный комитет Территориальной профсоюзной организации работников образования Верхнекетского района

Уважаемые учителя, работники образовательных организаций, ветераны педагогического труда! От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!



Каждый год в начале октября мы чествуем тех, кто выбрал своим призванием одну из самых важных и нужных профессий на земле – профессию учителя! У каждого из нас в жизни есть свой Учитель – тот, кто мудростью, душевной щедростью, талантом давал путевку в жизнь, учил преодолевать трудности на пути и строить будущее, верить в собственые силы, беречь красоту родной земли и делать все для ее процветания. Мы гордимся учителями Верхнекетского района. Они успешно осваивают современные технологии, смело внедряют их в школьную практику, постояно совершенствуются в профессии, подтверждая свое высокое мастерство и профессионализм. Вы помогаете детям познать себя и поверить в свои силы, вкладываете в них свои знания и душу. Учите самостоятельно мыслить и принимать решения, а самое главное - добру, милосердию и патриотизму, без чего не вырастет порядочный человек.

В этот праздничный деньжелаю вам творческого поиска, мудрости и терпения, здоровья и бодрости, счастья и благополучия, благодарных учеников и гордости за них. Тепла и уюта вам и вашим семьям!

> Начальник Управления образования администрации Верхнекетского района Т.А. Елисеева

ОТКРЫТЫЙ ПРИЕМ

В ОГБУЗ «Верхнекетская районная больница» в понедельник, 4 октября, с 17:00 до 19:00 состоится телефонный «Открытый прием». Задать вопросы можно по телефону 8 (38258) 2-12-38. Прием проведет главный врач Верхнекетской районной больницы Александр Владимирович Чухлебов.

COVID-19: ЭПИДОБСТАНОВКА НА 29 СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА

На 29 сентября количество заболевших с подтвержденным COVID-19 составляет 76 человек, количество контактных лиц под наблюдением - 80. В течении недели выздоровело от COVID-19 52 человека.

План вакцинации на данный момент составляет 9 100 человек. Из них привиты первичным компонентом 4 500 человек, вторым - 4 389 человек. Всего в течение недели первым и вторым компонентом вакцинировано 82 человека.

Напоминаем, что поставить прививку против COVID-19 могут бесплатно все лица, достигшие 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний. Постоянный пункт вакцинации открыт в поликлинике ОГБУЗ «Верхнекетская районная больница»: р.п. Белый Яр, ул. Гагарина, д. 22. Прийти на прививку можно с понедельника по пятницу в рабочее время с 9.00 до 17.00.

Узнать информацию по вакцинации можно позвонив по телефону регистратуры ОГБУЗ «Верхнекетская РБ»: 2-39-11.

Уважаемые верхнекетцы! Поставьте прививку от COVID-19! Защитите себя и своих близких! ДАВАЙТЕ БУДЕМ ВМЕСТЕ БЕРЕЧЬ ЗДОРОВЬЕ!

Информация администрации ОГБУЗ «Верхнекетская РБ»

Действующий режим продлен до 1 декабря

РЕГИОНАЛЬНЫЙ оперативный штаб по противодействию распространению коронавирусной инфекции принял решение о продлении действующего режима повышенной готовности до 1 декабря 2021 года.

На сегодняшний день режим ограничений остается прежним: при посешении общественных мест.

Обустройство зоны отдыха у озера Светлое, расположенного вблизи поселка Белый Яр, проводилось в течение двух лет в рамках государственной программы «Комплексное развитие сельских территорий».

В 2020 году на берег излюбленного места отдыха жителей северного района завезли песок, оборудовали его шезлонгами и навесами, площадкой для волейбола и детскими игровыми комплексами, установили туалеты и организовали места под торговлю, открыли пункты охраны и медпункт. На благоустройство пляжа в прошлом году было потрачено 2,8 млн рублей, в том числе 600 тысяч рублей из внебюджета.

В этом году вокруг озера проложили пешеходные дорожки тротуарной плиткой, провели освещение, уста-

включая торговые центры, пункты питания, иные учреждения сферы услуг и образования необходимо соблюдать санитарно-эпидемиологические требования — правильно носить маски для защиты органов дыхания, обрабатывать руки, соблюдать социальную дистанцию. В общественном транспорте, включая легковое такси, соблюдение масочного режима также

обязательно. В учреждениях культуры, социальной и образовательной сферы должна проводиться термометрия всех входящих в учреждение.

Работодатели также должны обеспечить проведение дезинфекции помещений, измерение температуры работникам, отстранять от работы сотрудников с признаками респираторного заболевания.

Более 5 миллионов рублей на благоустройство пляжа



новив 17 современных светильников. Стоимость работ составила 2,3 млн рублей, из них 600 тысяч также поступили из внебюджетных источников.

Как отметила управляю-

щая делами администрации Белоярского городского поселения Ирина Зубарева, отдых на озере, которое является местной достопримечательностью, стал по-настоящему комфортным и безопасным.

По информации пресс-службы администрации Томской области

Татьяна Лобанова

Продолжение. Начало на стр. 1.

ДЛЯ ЮРИЯ Шабанова большое значение имеет работа кружка, он, в буквальном смысле слова, вкладывает душу в каждую работу и учит этому ребят. В свою очередь ученики, охотно и даже с азартом посещают его внеурочные занятия.

Как раз во время моего посещения школы, столкнулась в коридоре с пятиклассниками, спешащими на внеурочку по технологии, причем, на полчаса раньше положенного времени. Чего это стоит, знает каждый учитель. Все измеряется трудом! У Юрия Васильевича - мастерским, увлекательным, творческим трудом, у которого не одна грань. Самое приятное для любого учителя - это видеть высокие достижения его учеников и чувствовать свою сопричаст-

рубанком и лобзиком.

у них не получается.

хов ему во всем!

МАСТЕР, ЧАРОДЕЙ, ТВОРЕЦ И ПРОСТО ВЕРНЫЙ ДРУГ ДЕТЕЙ

ность к ним. Умение вовлечь ребенка в трудовой процесс настоящее педагогическое мастерство Юрия Шабанова.

Вот как один из учеников Юрия Васильевича рассказывает о своих достижениях по предмету «технология»: «Сначала ты думаешь, что у тебя ничего не получится, это так сложно, но когда видишь уже готовую вещь, сделанную своими руками, получаешь такое удовольствие и начинаешь гордиться собой. Хочется похвастать своей поделкой перед всеми».

– У тех, кто ходит на кружок, работы качественно. Поделки свои ребята в основном заби-

огромное желание заниматься, с удовольствием посещают мои занятия и стараются сделать

Артем Швецов: - Я еще совсем недавно начал ходить на кру-

жок к Юрию Васильевичу. Он очень добрый, хороший учитель. А

главное, он нам все четко объясняет. Мы сейчас учимся выпили-

вать детали и небольшие фигурки из дерева. А там, посмотрим,

Даниил Суховерхов: - С большим желанием посещаю как уро-

ки труда, так и кружок резьбы по дереву. Учитель все хорошо

и понятно нам объясняет. Уже с первых уроков мы научились

Кирилл Кузнецов: – Я учусь в 5 классе. На уроке технологии

прошли технику безопасности и уже пробовали пилить ножов-

кой, пользоваться другими инструментами. Вместе с ребятами

хожу и на внеурочные занятия по труду. Здесь мы учимся выпи-

ливать и строгать деревянные изделия и разные поделки. Юрий

Васильевич очень добрый и интересный учитель, он даже пока-

зал нам свою коллекцию работ учеников разных лет. Самая ин-

тересная поделка – это корабль, который делали три человека.

Он получился очень похожим на настоящий, со всеми корабель-

ными снастями, там даже предусмотрена спасательная шлюпка.

боты в школе. Чтобы ему не попадались неусидчивые и невни-

мательные ученики, которые все время спешат, и в итоге ничего

Костя Юрченко: - По моему мнению, Юрий Васильевич - это

очень хороший преподаватель, он все доходчиво объяснит, под-

скажет, что не понятно. Его урок для нас, мальчишек, очень инте-

ресен, нам нравится работать с инструментом, пилить, строгать.

Я уже сейчас мечтаю сделать сам шкатулку и подарить маме.

Хочу пожелать нашему учителю удачи, никогда не болеть и успе-

Желаю своему учителю труда всего хорошего, еще долгой ра-

пилить ножовкой, пользоваться настоящими инструментами

научимся еще многому. Желаю учителю всего хорошего.

рают домой (по желанию оставляют в школе), это мотивирует их на изготовление новых. рассказывает Юрий Василье-

Чему обучает учитель технологии? Задача учителя - подШабанов, помогает мальчикам стать мастерами на все руки, приобрести полезные навыки, которые пригодятся им в дальнейшей реальной жизни.

– Если кто-то из учеников отстает на уроке от других ре-



готовить ученика к самостоятельной жизни, привить любовь к труду, выработать такие качества, как инициативность, внимательность, старательность, а также творческое мышление и креативность. Любой труд, будь то умственный или физический, направлен на развитие личности. И те, кто думает, что сделав табуретку, или сшив фартук на уроке технологии, умнее не станешь, сильно ошибаются. Ведь даже самые простейшие трудовые действия могут повлиять на способности ребенка. Трудовик закладывает в детях фундамент будущих успехов, и от него зависит, насколько велик будет у школьника интерес к творчеству и труду, к изобретательской деятельности. Именно он - учитель технологии, а конкретно, Юрий Васильевич

бят. всегда нахожу выход. помогу, подскажу, вместе мы обязательно догоним остальных и ребенок закончит работу в срок. Ребята все должны «прощупать», пропустить через себя, разобраться в деталях. Ребенку нужно помочь поверить в себя. Дать ему понять, что все обязательно получится, - отмечает Ю.В. Шабанов. – Ребятам среднего звена интересно создавать игрушки, интересные головоломки, а вот кто постарше, те уже делают изделия посложнее - табуреты, предметы утвари с резьбой и многое другое. Швабры, сделанные ребятами, использует в работе техперсонал школы.

Откуда, спрашиваю, черпаете идеи для творчества? Юрий Васильевич рассказывает, что основной источник это,конечно же, интернет,много идей подкидывают сами

03.30 Агентство скрытых ка-

04.00 T/c «Майор Соколов.

PEH-TB

05.00, 04.20 Территория за-

блуждений с Игорем Проко-

06.00 Документальный про-

07.00 С бодрым утром! 16+

23.00 Новости 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30,

09.00 Д/ф «Засекреченные

11.00 Как устроен мир с Ти-

12.00, 16.00, 19.00 Информа-

13.00 Загадки человечества с

14.00 Невероятно интересные

15.00 Документальный спец-

18.00 Самые шокирующие ги-

20.00 X/ф «Два ствола» 16+

22.05 Водить по-русски 16+ **23.30** Неизвестная история

00.30 X/ф «Спасатель» 16+ 02.55 M/ф «Секретная служба

THT

. **17.00** Тайны Чапман 16+

ционная программа 112 16+

мофеем Баженовым 16+

Олегом Шишкиным 16+

проект 16+

потезы 16+

Игра без правил» 16+

мальчишки, среди них много творческих личностей, приносят какие-то задумки из дома.

 С каждым годом хочется совершенствоваться, нет предела фантазиям. Ребятам советую: если хотите придумать что-то свое, пожалуйста, действуйте, разрабатывайте эскизы. Сможем, не сможем, но все равно попытаемся, все делается методом проб и ошибок, делится Юрий Васильевич.

Помимо трудовой дисциплины, он еще дает детям азы черчения. Сотрудничает Юрий Васильевич и с музеем школы, с его руководителем Г.О. Домниной и ее подопечными. Он помогает им изготавливать экспонаты на тему: «Жизнь и быт малочисленных народов Севера». Юрий Васильевич вместе с Галиной Олеговной три года назад возили ученика с проектом в Сочи, где воспитанник стал призером Всероссийского конкурса. Ребята готовят проекты и презентации, Юрий Шабанов помогает им в практической работе. Итог их совместной работы - победы детей в конкурсах, городских олимпиадах.

Спрашиваю, что для Юрия Васильевича работа?

Моя задача работать так, чтобы не было стыдно за то, что делаю. Хочется, чтобы был узнаваем своими учениками в преклонном возрасте. Труды мои чтобы запомнились не одной шваброй, а настоящим творческим разнообразием поделок. Все наши задумки исполнились, идеи ребят воплотились в жизнь, - подытоживает Юрий Шабанов.

Педагогическое мастерство учителя является первостепенным условием победы. Творческий поиск, который невозможен без дерзаний учащихся, успешное обучение и воспитание, в основе которых - союз учителя и учеников - вот слагаемые победы героя нашей зарисовки. Хочется пожелать ему, чтобы его творческий накал начинаний вел к новым находкам и достижениям.

ТЕЛЕНЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 октября

05.00, 09.15 Доброе утро **09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Ho-**09.50** Жить здорово! 16+

10.55 Модный приговор 6+ 12.10, 17.00, 01.20, 03.05 Время покажет 16+

15.10 Давай поженимся! 16+ **16.00** Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости

18.40 На самом деле 16+ **21.00** Время

21.30 Т/с «Русские горки» 16+ 23.35 «Вечерний Ургант» на Байконуре 16+ 00.15 Познер 16+

РОССИЯ 1 (Томск) 05.00, 09.30 Утро России **09.00**, **14.30**, **21.05** Вести. Местное время **09.55** О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ **12.40, 18.40** 60 минут 12+ 14.55, 02.20 Т/с «Тайны след-

ствия» 16+ 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с «Шуша» 16+ **23.20** Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 04.05 T/c «Личное дело» 16+

РОССИЯ К 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00. 15.00. 19.30. 00.00 Новости культуры 12+ 06.35 Пешком... 12+ **07.05** Невский ковчег 12+

07.40 Д/ф «Люди и ракеты»

08.35, 02.40 Цвет времени 08.40 X/ф «Клад» 6+

10.15 Наблюдатель 12+ **11.10, 01.15** XX век 12+ 11.55 Д/с «Первые в мире»

12.10 T/c «Шахерезада» 12+ 13.25 Линия жизни 12+ **14.20** Д/ф «Тринадцать Виталий Гинзбург» плюс...

15.05 Новости 12+ **15.20** Aropa 12+

16.25 Д/ф «Век Эркюля Пуаро и мисс Марпл, королевы детектива Агаты Кристи» 12+ **17.15** Д/с «Запечатленное время» 12+

17.45 Юбилей Гасо 12+ **18.35, 00.20** Д/ф «Древние небеса» 12+ **19.45** Главная роль 12+

20.05 Правила жизни 12+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+ 20.45 Т/с «Симфонический

роман» 12+ 21.30 Сати. Нескучная классика... 12+ 22.15 Т/с «Оптимисты» 12+

23.30 Д/ф «Испания. Торто-02.00 Государственный ака-

демический симфонический оркестр СССР 12+

ПЯТЫЙ 05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 Известия 16+ 05.25, 06.10, 06.55, 07.40 T/c «Наводчица» 16+

08.35, 09.25, 10.15, 11.15, 13.25, 13.40, 14.30, 12.15, 16.35, 17.45, 17.55, 18.55 Т/с «Купчино» 16+ **08.55** Возможно всё 0+ 19.55, 20.40, 21.30, 22.20,

00.30 T/с «След» 16+ 23.10 T/с «Свои-4» 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

01.15, 02.20, 03.25 T/c «Прокурорская проверка» 16+ 04.20 T/c «Детективы» 16+

МАТЧ

6.00, 18.10, **21.00** Новости 10.05, 16.05, 19.15, 01.00, 03.45 Все на Матч! Прямой

13.05, 16.45 Специальный ре-13.25 X/ф «Герой» 12+

15.30 Борьба. 0+ 17.05, 18.15 X/ф «Карательный отряд» 16+ 19.55, 21.05 Т/с «Морской па-

труль» 16+ 22.10 Футбол. 0+ 22.55 Баскетбол. Прямая

трансляция 01.30 Смешанные единобор-

04.25 Тотальный Футбол 12+ 04.55 Бокс. Bare Knuckle FC. Джонни Бедфорд против Реджи Барнетта. Трансляция из США 16+

05.55 Новости 0+ 06.00 Человек из Футбола

06.30 Самые сильные. Сергей Чердынцев 12+ 07.00 Фристайл. Футбольные безумцы 12+ 08.00 X/ф «Легенда о Брюсе

Ли» 12+

06.00, 05.50 Ералаш 0+ 07.00 М/с «Том и Джерри»

08.45 М/ф «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек» 0+ 10.35 М/ф «Облачно... 2.

Месть гмо» 6+ 12.15 М/ф «Моана» 6+ 14.20 Х/ф «Черная пантера»

17.00, 17.30 Т/с «Гранд» 18 00 19 00 19.30 T/c «Fo

товы на всё» 16+ **20.00** Форт Боярд 16+ 22.05 X/ф «Люди в черном. Интернэшнл» 16+

00.20 Кино в деталях 18+ 01.20 Т/с «Беловодье. Тайна затерянной страны» 12+ 03.45 T/c «Восьмидесятые»

05.25 Мультфильмы 0+

HTB 04.40 T/c «Глаза в глаза» 06.30 Утро. Самое лучшее 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня 08.25, 10.25 X/ф «Морские дьяволы. Смерч» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ **14.00** Место встречи 16+ **16.25** За гранью 16+ **17.30** ДНК 16+ 18.35, 19.40 Т/с «Балабол» 21.20 X/ф «Метод Михайло-

16+

07.00, 07.30, 07.55, 08.25 THT. Gold 16+ 09.00 Новые танцы 16+ 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «СашаТаня» 16+ 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «Универ. Новая общага» 16+ 23.50 X/ф «Консультант»

Санта-Клауса» 6+

18.00, 19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+ 20.00, 20.30 T/c «#Яжотец»

21.00 Где логика? 16+ 22.00, 23.00 Stand up 16+ 00.00 Такое кино! 16+ 00.30, 01.25, 02.20 Импровизация 16+ **03.10** Comedy Баттл-2016

04.00, 04.50, 05.45 Открытый микрофон 16+ **06.30** THT. Best 16+

06.10 Д/ф «Легенды госбезопасности» 16+ **07.00** Сегодня утром 12+ **09.00, 13.00, 21.15** Новости

09.20 X/ф «Максим Перепелица» 0+

11.20, 21.25 Открытый эфир

13.20, 18.10 Не факт! 6+ 13.50 Д/с «Оружие Победы»

14.05, 03.50 Т/с «Марьина роща» 12+

18.00 Военные новости 18.30 Специальный репортаж

18.50 Д/с «Военные трибу-

налы» 12+ **19.40** Скрытые угрозы 12+

20.25 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 12+ 23.05 Между тем 12+

23.40 X/ф «Поезд вне расписания» 12+ 01.20 X/ф «Командир корабля»

03.00 Д/ф «Легендарные са-

молеты» 6+ 03.40 Д/с «Сделано в СССР»

ВТОРНИК, 5 октября

ПЕРВЫЙ 05.00 «Вызов». Трансляция с Байконура 09.00, 13.00, 16.00, 03.00

Новости 09.10 Жить здорово! 16+ 10.05 Модный приговор

11.00, 16.15, 00.35, 03.05 Время покажет 16+

13.25 «Вызов». Прямая трансляция с Байконура 18.00 Вечерние новости **18.40** На самом деле 16+ **19.45** Пусть говорят 16+ **21.00** Время

21.30 Т/с «Русские горки»

23.35 Александр Михайлов. Кино, любовь и голуби 12+

03.45 Мужское/Женское 16 +

РОССИЯ 1 (Томск) **05.00, 09.30** Утро России **09.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время 09.55 О самом главном

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым

12.40, 18.40 60 минут 12+ 14.55, 02.20 Т/с «Тайны следствия» 16+ 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с «Шуша» 16+ 23.20 Вечер с Владими ром Соловьевым 12+ 04.05 T/c «Личное дело»

РОССИЯ К 06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 12+ 06.35 Пешком... 12+ 07.05, 20.05 Правила жизни 12+

07.35, 18.35, 00.20 Д/ф

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.15 Доброе утро

12.00,

09.50 Жить здорово! 16+

10.55 Модный приговор

12.10, 17.00, 01.20, 03.05

15.10 Давай поженимся!

16.00 Мужское/Женское

18.00 Вечерние новости

18.40 На самом деле 16+

19.45 Пусть говорят 16+

21.30 Т/с «Русские гор-

23.35 Вечерний Ургант

00.15 Две жизни Екате-

РОССИЯ 1 (Томск)

05.00, 09.30 Утро Рос-

09.00, 14.30, 21.05 Be-

06.30, 07.00, 07.30,

10.00,

19.30, 00.00 Новости

06.35 Пешком... 12+

08.30,

культуры 12+

21.00 Время

22.35 Док-ток 16+

рины Градовой 12+

сти. Местное время

ки» 16+

Время покажет 16+

09.00,

03.00 Новости

СРЕДА, 6 октября

15.00.

07.05.

жизни 12+

времени 12+

кино 12+

дрей» 12+

советов 12+

кровиш» 12+

мисты» 12+

14.30

12+

«Древние небеса» 12+ 08.35 Дороги старых мастеров 12+

08.45 Легенды мирового кино 12+ 09.15, 20.45 Т/с «Симфо-

нический роман» 12+ 10.15 Наблюдатель 12+ **11.10, 01.15** Д/ф «Поклон учителю» 12+

12.15, 02.45 Цвет времени 12+ 12.25 Т/с «Шахерезада»

13.35 К 90-летию со дня рождения Юлиана Семе-

нова 12+ 14.15 Голливуд страны со-

ветов 12+ 14.30 Д/с «Симон Шноль. От 0 до 80» 12+

15.05 Новости 12+ 15.20 Д/с «Неизвестная»

15.45 Сати. Нескучная классика... 12+ 16.30, 22.15 Т/с «Оптимисты» 12+

17.40 Юбилей Гасо 12+ **19.45** Главная роль 12+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+

21.30 Белая студия 12+ 23.10 Д/ф «Судьба длиною в век» 12+

02.20 Д/с «Запечатленное время» 12+

ПЯТЫЙ 05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 03.15 Известия 16+ 05.45, 06.35, 07.35 T/c «Улицы разбитых фонарей» 16+ 08.40, 09.25, 10.05,

11.00, 12.00 Т/с «Испанец» 16+ **12.55** Возможно всё 0+ 13.25, 14.25, 15.25, 16.25 Т/с «Наркомовский обоз»

16+ 17.45, 18.35 Т/с «Великолепная пятёрка-2» 16+ 20.00, 20.40, 19.25,

07.35, 18.35, 00.20 Д/ф

08.35, 18.20, 02.40 Цвет

08.45 Легенды мирового

09.15, 20.45 T/c «Сим-

фонический роман» 12+

10.15 Наблюдатель 12+

происхождения» 12+

Д/с

15.05 Новости 12+

«Древние небеса» 12+

20.05 Правила

21.30, 22.20, 00.30 T/c «След» 16+ 23.10 Т/с «Свои-4» 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

ТЕЛЕНЕДЕЛЯ

01.15, 02.20, 03.25 T/c «Прокурорская проверка»

04.20 T/c «Детективы» 16+

МАТЧ 10.00, 12.55, 16.00, 21.00

Новости 10.05, 16.05, 22.55, 01.50 Все на Матч! Прямой эфир **13.00, 16.50** Специальный репортаж 12+

13.20, 19.55, 21.05 T/c «Морской патруль» 16+ 15.30 Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Нор-

вегии 0+ **17.10** Все на регби! 12+ **17.55** Регби. Чемпионат «Енисей-СТМ» России. (Красноярск) - ЦСКА. Пря-

мая трансляция 22.10 Смешанные единоборства. Bellator. Кристиана «Сайборг» Жустино против Арлин Бленкоув. Трансляция из США 16+

23.25 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция

02.50 Экстремалы 12+ **04.45** Бокс. Bare Knuckle FC. Дакота Кокрейн против Майка Ричмена. Сэм Шумейкер против Джоша Трансляция Бернса. США 16+

05.55 Новости 0+ **06.00** Голевая неделя 0+ 06.30 Самые сильные. Давид Шамей 12+ 07.00 Фристайл. Футболь-

ные безумцы 12+ 08.00 X/ф «Легенда о Брюсе Ли» 12+

06.00, 05.50 Ералаш 0+ **06.15** М/с «Три кота» 0+ 07.00 М/с «Том и Джерри» 0+

01.15, 02.15, 03.20 T/c

«Прокурорская проверка»

04.10, 04.35 Т/с «Детекти-

МАТЧ

10.00, 12.55, 16.00, 18.10,

10.05, 16.05, 19.15, 01.15,

03.45 Все на Матч! Прямой

13.00, 16.45 Специальный

выпуск 16+

вы» 16+

аифе

21.00 Новости

08.00, 18.00, 19.00, 19.30 Т/с «Готовы на всё» 16+ 09.00 Уральские пельмени. СмехВоок 16+

09.10 T/c «Воронины» 16+ 11.10 Т/с «Ивановы-Ивановы» 12+

17.00, 17.30 Т/с «Гранд» 20.00 X/ф «Люди в чёр-

ном» 0+ 21.50 X/ф «Люди в чёрном-2» 12+

23.35 X/ф «Сплит» 16+ 01.50 Т/с «Беловодье. Тайна затерянной страны»

04.10 Т/с «Восьмидесятые» 16+ **05.25** Мультфильмы 0+

HTB 04.45 Т/с «Глаза в глаза»

06.30 Утро. Самое лучшее

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня 08.25, 10.25 X/ф «Морские дьяволы. Смерч» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+ **16.25** За гранью 16+ **17.30** ДНК 16+

18.35, 19.40 Т/с «Балабол» 16+ 21.20 X/ф «Метод Михай-

лова» 16+ 23.50 X/ф «Консультант»

03.35 Их нравы 0+ 04.00 Т/с «Майор Соколов. Игра без правил» 16+

PEH-TB 05.00 Территория заблужде-

ний с Игорем Прокопенко 16+ 06.00 Документальный проект

07.00 С бодрым утром! 16+ 08.30,

16.30, 19.30, Т/с «Готовы на всё» 16+ 08.55

ские пельмени.

09.10 T/c «Bopo-

11.10 Т/с «Ива-

новы-Ивановы»

17.00, 17.30 T/c

20.00 X/ф «Люди

22.00 X/ф «Форсаж-8» 12+

00.40 Т/с «Беловодье. Тай-

на затерянной страны» 12+

04.00 Т/с «Восьмидеся-

HTB

04.45 Т/с «Глаза в глаза»

06.30 Утро. Самое лучшее

08.00, 10.00, 13.00, 16.00,

08.25, 10.25 X/ф «Морские

13.25 Чрезвычайное про-

14.00 Место встречи 16+

18.35, 19.40 Т/с «Балабол»

21.20 X/ф «Метод Ми-

00.05 X/ф «Консультант»

02.15 Агентство скрытых

03.15 Т/с «Майор Соко-

лов. Игра без правил»

23.50 Поздняков 16+

19.00, 23.30 Сегодня

дьяволы. Смерч» 16+

16.25 За гранью 16+

исшествие 16+

17.30 ДНК 16+

хайлова» 16+

камер 16+

08.30,

05.15 Мультфильмы 0+

в чёрном-3» 12+

«Гранд» 16+

тые» 16+

СмехВоок 16+

нины» 16+

23.00 Новости 16+ 09.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+

11.00 Как устроен мир Тимофеем Баженовым

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа

13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным

14.00 Невероятно интересные истории 16+ **15.00** Совбез 16+ 17.00, 03.25 Тайны Чап-

18.00, 02.35 Самые шокирующие гипотезы 16+ 20.00 X/ф «Каратель» 16+ 22.20 Водить по-русски

23.30 Знаете ли вы, что? 00.30 X/ф «Багровый пик» 18+

THT

07.00, 07.30, 07.55 THT.

08.25 Битва дизайнеров 09.00, 09.30,

11.00. 10.30, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00. 16.30, 17.00, 17.30 T/c «Саша́Таня» 1́6+ 13.00, 14.00,

13.30, 14.30, 15.00, 15.30 T/c «Универ. Новая общага»

18.00, 19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «#Яжотец» 16+

21.00, 00.00, 01.00, **01.55** Импровизация 16+ 22.00 Женский Стендап

ЗАРЯ

23.00 Stand up 16+ **02.45** Comedy Баттл-2016

03.35, 04.25, 05.15 OTкрытый микрофон 16+ 06.05, 06.30 THT. Best

ЗВЕЗДА

05.20, 14.05, 03.50 T/c «Марьина роща» 12+ **07.00** Сегодня утром 12+ **09.00, 13.00, 21.15** Новости дня

09.30 Д/с «Сделано в CCCP» 6+ 09.40, 01.30 X/ф «Живите

в радости» 6+ **11.20, 21.25** Открытый

эфир 12+ **13.20, 18.10** Не факт! 6+ 13.50 Д/с «Оружие Победы» 6+

18.00 Военные новости 18.30 Специальный репор-

18.50 Д/с «Военные трибуналы» 12+

19.40 Легенды армии с Александром Маршалом

20.25 Улика из прошлого

23.05 Между тем 12+

23.40 X/ф «Максим Перепелица» 0+ 02.45 Д/ф «Легендарные

самолеты» 6+ 03.25 Д/ф «Вторая мировая война. Вспоминая блокадный Ленинград» 12+

ВСЕРОССИЙСКАЯ ДЕКАДА ПОДПИСКИ!!!



успей выписать любимые ГАЗЕТЫ И ЖУРНАЛЫ НА 1-е полугодие 2022 года со скидкой!

- В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ - НА САЙТЕ podpiska.pochta.ru

ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ПОДПИСКИ с **4** по **14** октября ПОДПИСКА ДЕШЕВЛЕ!



Лицензия № 162571 выдана 11.04.2018 г. Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Реклама

09.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+

с Тимофеем Баженовым

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+

человечества с Олегом Шишкиным 16+

рия 16+

17.00, 03.30 Тайны Чап-

рующие гипотезы 16+

21.55 Смотреть всем! 16+ 00.30 X/ф «Город воров»

11.00. 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 T/c 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 T/c «Универ. Новая общага»

18.00, 19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «#Яжотец» 16+

21.00 Двое на миллион 22.00 Женский Стендап 23.00 Stand up 16+

00.00, 01.00, 01.55 Импровизация 16+ **02.45** Comedy Баттл-2016

03.35, 04.25, 05.15 OTкрытый микрофон 16+ 06.05, 06.30 THT. Best

ЗВЕЗДА 05.20, 14.05, 03.50 T/c «Марьина роща» 12+ **07.00** Сегодня утром 12+ 09.00, 13.00, 21.15 Ho-

вости дня 09.25 X/ф «Мама вышла замуж» 12+ **13.20, 18.10** Не факт! 6+

13.50 Д/с «Оружие Победы» 6+ 18.00 Военные новости 18.30 Специальный ре-

портаж 12+ 18.50 Д/с «Военные три-

буналы» 12+ **19.40** Главный день 12+ 20.25 Д/с «Секретные

материалы» 12+ 21.25 Открытый эфир

12+23.05 Между тем 12+ 23.40 X/ф «Убийство свидетеля» 16+

01.15 X/ф «Ночной патруль» 12+ 02.50 Д/ф «Легендарные

самолеты» 6+ 03.30 Д/с «Хроника Победы» 12+

19.30, 23.00 Новости 16 +

11.00 Как устроен мир

13.00, 23.30 Загадки

14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Неизвестная исто-

ман 16+ 18.00, 02.40 Самые шоки-

20.00 Х/ф «Багровая мята» 16+

THT

Gold 16+ **08.25** Мама Life 16+ 09.30. 10.00. 09.00, 10.30. «СашаТаня» 16+

16+

07.00, 07.30, 07.55 THT.

16.30,

09.55 О самом главном **19.45** Главная роль 12+ 12 +20.30 Спокойной ночи, 11.00. 14.00. 17.00. малыши! 0+ **21.30** Власть факта 12+ 20.00 Вести 11.30 Судьба человека с **23.15** Д/ф «Виновность Борисом Корчевниковым доказана» 12+ **12.40, 18.40** 60 минут пятый 09.00, 05.00. 14.55, 02.20 Т/с «Тайны следствия» 16+ 16 +17.15 Андрей Малахов. 05.25. 06.10. Прямой эфир 16+ 21.20 Т/с «Шуша» 16+ 23.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ дие» 16+ 04.05 T/c «Личное дело» **16**+ РОССИЯ К

15.00,

16+

13.00. **17.30, 03.05** Известия 07.00. 07.55, 08.55, 09.25, 10.15, 11.15, 12.15, 13.25, 13.35, 14.35, 15.30, 16.25 T/c «Белая стрела. Возмез-17.45, 18.35 Т/с «Великолепная пятёрка-2» 16+ 19.25, 20.05, 20.40, 21.35,

23.10 T/c «Свои-4» 16+

00.00 Известия. Итоговый

репортаж 12+ **11.10, 01.20** Д/ф «Ан-13.20, 19.55, 21.05 T/c «Морской патруль» 16+ 12.30 Т/с «Шахерезада» 15.30 Борьба. Чемпионат **13.35** Д/ф «Алексей Лямира. Трансляция из Норвегии 0+ пунов. Лицо дворянского 17.05, 18.15 Х/ф «Наёмник» 16+ 14.15 Голливуд страны 22.10 Профессиональный «Симон бокс. Эдриен Бронер про-Шноль. От 0 до 80» 12+ тив Висенте Мартин Родригеса. Трансляция из США 15.20 Роберт Льюис 22.45 Бокс. Лучшие нокау-Стивенсон «Остров соты г 16+ 22.55 Хоккей. КХЛ. «Дина-**15.45** Белая студия 12+ мо» (Москва) - ЦСКА. Пря-16.30, 22.15 Т/с «Оптимая трансляция 01.35 Футбол. Лига Наций. **17.25** Юбилей Гасо 12+ «Финал 4-х». 1/2 финала. Италия - Испания. Прямая трансляция из Италии **04.45** «Возвращение жизнь». Церемония вручения премии Паралимпийского комитета России. Трансляция из Нижегород-

ской области 0+ **05.55** Новости 0+ 06.00 Третий тайм 12+ 06.30 Самые сильные. Михаил Шивляков 12+ 07.00 Д/ф «Посттравматический синдром» 12+ 08.00 X/ф «Юнайтед. Мюнхенская трагедия» 16+ CTC **06.00, 05.50** Ералаш 0+ 06.15 М/с «Три кота» 0+ 22.20, 00.30 Т/с «След»

07.00 М/с «Том и Джерри»

08.00, 18.05, 19.00, 19.30

PEH-TB 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+ 06.00 Документальный проект 16+ 07.00 С бодрым утром!

12.30,

ЧЕТВЕРГ, 7 октября

ПЕРВЫЙ **05.00, 09.15** Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00

ЗАРЯ

CEBEPA

09.50 Жить здорово! 16+ 10.55 Модный приговор

12.10, 17.00, 01.20, 03.05 Время покажет 16+ 15.10 Давай поженимся!

16.00 Мужское/Женское 18.00 Вечерние новости

18.40 На самом деле 16+ **19.45** Пусть говорят 16+ **21.00** Время 21.30 Т/с «Русские горки»

22.35 Большая игра 16+ 23.35 Вечерний Ургант

00.15 Инна Чурикова. «Я танцую с серьезными намерениями» 12+

РОССИЯ 1 (Томск) **05.00, 09.30** Утро России **09.00, 14.30, 21.05** Вести. Местное время

09.55 О самом главном 11.00, 14.00, 17.00, 20.00

Вести 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым

12.40, 18.40 60 минут

14.55, 02.20 Т/с «Тайны следствия» 16+ 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+

21.20 Т/с «Шуша» 16+ 23.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

04.05 T/c «Личное дело»

РОССИЯ К 07.30, 06.30 07.00, 08.30. 10.00. 15.00, 19.30, 00.00 Новости

культуры 12+ 06.35 Пешком... 12+ **07.05** Правила жизни 12+ 07.35 Д/ф «Древние небе-08.35 Дороги старых ма-

стеров 12+

08.45 Легенды мирового кино 12+ 09.15, 20.45 Т/с «Симфо-

нический роман» 12+ **10.15** Наблюдатель 12+ 11.10. 01.15 XX BEK. Kohцерт Людмилы Зыкиной. 1989 г. 12+

12.25 Т/с «Шахерезада» 13.30 Абсолютный слух

14.15 Голливуд страны советов 12+

14.30 Д/с «Симон Шноль. От 0 до 80» 12+ **15.05** Новости 12+

15.20 Пряничный домик

15.45 2 верник 2 12+ 16.30, 22.15 Т/с «Опти-

мисты» 12+ **17.25** Юбилей Гасо 12+ **18.35, 00.20** Д/ф «Фабрика времени» 12+

19.45 Главная роль 12+ 20.05 Открытая книга 12+ 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+ 21.30 Энигма. Сара Уил-

лис 12+ **23.05** Цвет времени 12+ **23.15** Д/ф «Виновность доказана» 12+ 02.25 Д/ф «Испания. Тор-

тоса» 12+ ПЯТЫЙ 05.00, 09.00, 13.00. **Известия** 17.30, 03.05

05.45, 06.35, 07.35 T/c «Белая стрела. Возмез-08.35 День ангела 0+

09.25, 10.20, 11.20. 13.25, 12.15. 13.40, 15.35, 16.30 T/c 14.35. «Группа Zeta» 16+ 17.45. 18.35 Т/с «Великолепная пятерка-2» 16+ 20.05, 20.40. 19.25, 21.35, 22.20, 00.30 T/c

«След» 16+ 23.10 T/c «Свои-4» 16+ 00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

01.15, 02.20, 03.15 T/c «Прокурорская проверка»

04.10, 04.35 Т/с «Детективы» 16+

МАТЧ 10.00, 12.55, 16.00, **18.10, 21.00** Новости 16.05, 10.05, 19.15. 01.15. 03.45 Все на Матч! аифе йомкаП 13.00, 16.45 Специаль-

ный репортаж12+ 13.20, 19.55, 21.05 T/c «Морской патруль» 16+ 15.30 Борьба. Чемпионат

мира. Трансляция из Нор-17.05, 18.15 Х/ф «Уличный боец» 16+

22.10 Профессиональный ДжерменТэйлор бокс. против Келли Павлика. трансляция из США 16+ **22.45** ММА. Лучшие нока-

vты г 16+ **22.55** Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - «Метал-(Магнитогорск). Прямая трансляция

01.35 Футбол. Лига Наций. «Финал 4-х». 1/2 финала. Бельгия - Франция. Прямая трансляция Италии

04.45 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Жальгирис» (Литва) - «Зенит» (Россия)

05.50 Новости 0+ 05.55 Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Отборочный турнир. Парагвай - Аргентина. Прямая трансляция 07.55 Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Отборочный турнир. Перу - Чили. Прямая трансляция

ТЕЛЕНЕДЕЛЯ

CTC **06.00, 05.50** Ералаш 0+ **06.15** М/с «Три кота» 0+ **07.00** М/с «Том и Джер-

08.00, 18.00, 19.30 T/c «Готовы на все» 16+ 09.00 T/c «Воронины» 16+ 11.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» 12+

17.00, 17.30 Т/с «Гранд» 16+ 20.00 X/ф «Хэнкок» 16+ 21.45 X/ф «Фокус» 16+ 23.55 X/ф «Охотники за

разумом» 16+ 01.55 T/c «Беловодье. Тайна затерянной страны» 12+

03.25 Т/с «Восьмидесятые» 16+ **05.25** Мультфильмы 0+

HTB 04.45 Т/с «Глаза в глаза»

06.30 Утро. Самое лучшее 16 +

10.00, 08.00. 13.00. 16.00, **19.00, 23.30** Ceгодня

08.25, 10.25 X/ф «Морские дьяволы. Смерч» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ **14.00** Место встречи 16+

16.25 За гранью 16+ **17.30** ДНК 16+ 18.35, 19.40 Т/с «Бала-

бол» 16+ 21.20 X/ф «Метод Михайлова» 16+ 23.50 ЧП. Расследование 16 +

00.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+ 01.00 Мы и наука. Наука

01.55 X/ф «Схватка» 16+ 03.20 T/c «Майор Соколов. Игра без правил» 16+

PEH-TB 05.00, 06.00 Документальный проект 16+ **07.00** С бодрым утром!

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости

09.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+ 11.00 Как устроен мир

с Тимофеем Баженовым 16+ 12.00, 16.00,

Информационная программа 112 16+ **13.00, 23.30** Загадки

человечества с Олегом Шишкиным 16+ 14.00 Невероятно инте-

ресные истории 16+ **15.00** Знаете ли что? 16+

17.00, 03.05 Тайны Чапман 16+ 18.00, 02.15 Самые

шокирующие гипотезы 16 +20.00 X/ф «Ветреная

река» 16+ **22.05** Смотреть всем! 16+

00.30 X/ф «Некуда бежать» 16+ 04.40 Военная тайна 16 +

THT 07.00, 07.30, 07.55 THT. Gold 16+

08.25 Перезагрузка 16+ 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «СашаТа-

ня» 16+ 13.00, 13.30, 14.00. 14.30, 15.00, 15.30 T/с «Универ. Новая общага» 16+ 18.00, 19.00 T/c

«Полицейский с Рублевки» 16+ 20.00, 20.30 Т/с «#Яжотец» 16+

21.00 Однажды в России 22.00 Шоу «Студия «Союз

16+ **23.00** Stand up 16+ **00.00, 01.00, 01.55** Импровизация 16+ **02.45** Comedy Баттл-2016

03.35, 04.25, 05.15 OTкрытый микрофон 16+ 06.05, 06.30 THT. Best

ЗВЕЗДА 05.20, 14.05, 03.50 T/c «Марьина роща» 12+

07.00 Сегодня утром 12+ **09.00**, **13.00**, **21.15** Новости дня 09.20 X/ф «Жандарм из

Сен-Тропе» 12+ **13.20, 18.10** Не факт! 6+ **13.50** Д/с «Оружие По-

беды» 6+ 18.00 Военные новости

18.30 Специальный репортаж 12+ 18.50 Д/с «Военные три-

буналы» 12+ **19.40** Легенды кино 6+ 20.25 Код доступа 12+ Открытый эфир 21.25

23.05 Между тем 12+ 23.40 X/ф «По данным уголовного розыска...»

01.10 X/ф «Мама вышла замуж» 12+ 02.35 X/ф «Убийство свидетеля» 16+

ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА И РЕМОНТА

В магазин «Мастер» ТРЕБУЕТСЯ **АДМИНИСТРАТОР** ТОРГОВОГО ЗАЛА.

График 5/2, официальное трудоустройство, зп от 30 тысяч рублей, образование средне-профессиональное. Управленческий опыт работы и высшее образование приветствуется.

Тел. 8-923-422-80-80. Св-во серия 70 № 001486585. Реклама.

ПЯТНИЦА, 8 октября

ПЕРВЫЙ

05.00, 09.15 Доброе утро **09.00, 12.00, 15.00** Ново-**09.50** Жить здорово! 16+

10.55, 02.45 Модный приговор 6+ 12.10, 17.00 Время покажет 16+

15.10, 03.35 Давай поженимся! 16+ **16.00, 04.55** Мужское/

Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон

19.45 Поле чудес 16+ **21.00** Время

21.30 «Голос». 10 лет спустя 12+ 23.25 Вечерний Ургант

00.20 Д/ф «Я - Альфред

Хичкок» 16+ **02.00** Наедине со всеми

16 +РОССИЯ 1 (Томск)

05.00, 09.30 Утро России **09.00**, **14.30**, **21.05** Beсти. Местное время 09.55 О самом главном

11.00, 14.00, **20.00** Вести 11.30 Судьба человека с

Борисом Корчевниковым **12.40, 18.40** 60 минут

14.55 Т/с «Тайны след-

ствия» 16+ 17.15 Андрей Малахов.

Прямой эфир 16+ 21.20 ЮМОРИНА. Бархатный сезон 16+

00.30, 03.45 X/ф «Под прицелом любви» 16+ 01.35 Футбол. Отборочный матч Чемпионата мира - 2022 г. Россия -

Словакия. Прямая трансляция из Казани

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00. Новости 19.30. 23.40 культуры 12+

06.35 Д/ф «Сергий Радонежский. Путь подвижника» 12+ 07.05 Правила жизни

07.35 Д/ф «Фабрика времени» 12+ 08.35 Дороги старых ма-

стеров 12+ 08.45 Легенды мирового кино 12+ 09.15 Т/с «Симфоничес-

кий роман» 12+ 10.15 X/ф «Истребители»

11.50 Д/ф «Марк Бернес»

12.35 Т/с «Шахерезада» **13.40** К 55-летию писате-

ля 12+ 14.15 Голливуд страны

советов 12+ 14.30 Д/с «Симон Шноль. От 0 до 80» 12+ 15.05 Письма из Провин-

15.35 Энигма. Сара уиллис 12+ 16.20 Т/с «Оптимисты»

ции 12+

17.10 Юбилей Гасо 12+ 18.15 Больше, чем любовь 12+

Смехоностальгия 19.00 12+ 19.45 Искатели 12+ 20.35 85 лет Леониду Ку-

равлеву 12+ 21.20 X/ф «Мы, нижеподписавшиеся» 0+ 00.00 X/ф «Невидимая жизнь Эвридики» 12+

02.30 М/ф «Коммунальная история» 12+

ПЯТЫЙ 05.00, 09.00, 13.00 Изве-

стия 16+ 06.15, 07.00, 05.30. 07.55 Т/с «Группа Zeta» 16+ 08.55 09.25. 10.15. 11.05, 12.05, 13.25, 14.20, 15.15, 16.15 T/c «Группа Zeta-2» 16+ 18.50

18.00, 17.05. 20.25, 19.40. 21.15, 22.05, 22.55 Т/с «След» 16+

23.45 Светская хроника 16 +01.30. 02.20, 00.45. 02.55, 03.35, 04.15 T/c

МАТЧ

«Майор и магия» 16+

10.00. 12.55, 16.00, **18.10, 21.00** Новости 19.15. 10.05. 16.05. дифе йомкаП 13.00, 16.45 Специаль-

ный репортаж 12+ 13.20 Т/с «Морской патруль» 16+ 15.30 Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Нор-

вегии 0+ 17.05, 18.15 Х/ф «Мастер тай-цзи» 16+ 19.55, 21.05 T/c «Mop-

ской патруль 2» 16+ 22.10 Профессиональный бокс. Наоя Иноуэ против Майкла Дасмариноса. Трансляция из США 16+ **22.55** Футбол. Чемпионат Европы-2023 г. Молодежные сборные. Отборочный турнир. Россия

Прямая трансляция 01.35 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Отборочный турнир. Германия - Румыния. Прямая трансляция

Северная Ирландия.

04.25 Точная ставка 16+ 04.45 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Отборочный турнир. Россия - Словакия 0+ **06.45** Новости 0+

06.50 Баскетбол. Евролига. Мужчины. УНИКС (Россия) - «Монако» 0+ 08.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Анадолу Эфес» (Турция) - ЦСКА (Россия) 0+

CTC **06.00, 05.50** Ералаш 0+ **06.15** М/с «Три кота» 0+ **07.00** М/с «Том и Джерри» 0+ 08.00 Т/с «Готовы на все»

09.00 T/c «Воронины» 16+ 11.00 Уральские пельмени. CmexBook 16+ 13.10, 19.30 Шоу «Уральских пельменей» 16+ 21.00 X/ф «Человек-му-

23.15 X/ф «Матрица» 16+ 01.55 Т/с «Восьмидесятые» 16+ **05.10** 6 кадров 16+

05.35 Мультфильмы 0+

HTB 04.45 Т/с «Глаза в глаза» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее

16+08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25, 10.25 X/ф «Морские дьяволы. Смерч» 16+ 13.25 Чрезвычайное про-

14.00 Место встречи 16+ **16.25** ДНК 16+ 17.30 Жди меня 12+ 18.25, 19.40 Т/с «Балабол» 16+

исшествие 16+

21.20 X/ф «Метод Михайлова» 16+ 23.30 Своя правда 16+

01.30 Квартирный вопрос 0+

02.25 Агентство скрытых камер 16+ 03.25 T/c «Майор Соколов. Игра без правил» 16+

PEH-TB 05.00 Военная тайна

06.00, 09.00 Документальный проект 16+ 07.00 С бодрым утром! 16 +

08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16 +

12.00, 16.00, 19.00 Ин-

формационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишки-

ным 16+ 14.00, 03.15 Невероятно интересные истории

15.00 Д/ф «Засекреченные списки» 16+ **17.00** Тайны Чапман 16+ 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+

20.00 X/ф «Честный вор» 21.55 X/ф «Шальная карта» 16+ 23.35 X/ф «Код доступа

«Кейптаун» 18+ 01.45 X/ф «Колония» 16+

THT

07.00, 07.30 THT. Gold 16 +07.55, 08.25, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00. 11.30, 12.00, 12.30 T/c «СашаТаня» 16+ 13.30. 14.00. 13.00.

14.30 Т/с «Универ. Новая

15.00, 16.00, 17.00 Од-

общага» 16+

нажды в России. Спецдайджест 16+ 18.00 Однажды в России 16 +

19.00 Т/с «Игра» 16+ 21.00 Комеди Клаб 16+ 22.00, 04.05, 04.55 OTкрытый микрофон 16+ 23.00 Импровизация. Команды 16+ **00.00** Такое кино! 16+

00.30, 01.30, 02.20 Импровизация 16+ **03.15** Comedy Баттл-2016 16+06.05, 06.35 THT. Best

ЗВЕЗДА 05.25 T/с «Марьина роща»

12+ 07.10 X/ф «Три процента риска» 12+ **09.00, 13.00, 21.15** Ново-

сти дня 09.20 X/ф «Путь домой» 16+

11.40, 13.20 Т/с «Марьина роща-2» 12+ 18.00 Военные новости 18.05 Д/с «Легенды раз-

ведки» 16+ 18.40 Д/с «Оружие Победы» 6+ 19.10, 21.25 Т/с «Снай-

пер. Оружие возмездия» 16+

23.10 Десять фотографий

00.00 X/ф «Жандарм из Сен-Тропе» 12+ 01.50 T/c «Рафферти» 12+ 05.05 Д/с «Москва фрон-Ty» 12+

СУББОТА, 9 октября

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббо-09.00 Умницы и умники **09.45** Слово пастыря 0+ **10.00, 12.00** Новости 10.15 Крым Юлиана Семе-

11.25, 12.15 Видели ви-део? 6+ 13.30 Это я удачно зашел

14.30 Праздничный концерт ко Дню работника сельского хозяйства 12+ 16.05 Кто хочет стать миллионером? 12+ 17.40 Ледниковый период

21.00 Время

21.20 Закрытый показ. «Кто тебя победил никто» 01.00 Познер 16+

02.00 Наедине со всеми **02.45** Модный приговор 6+ 03.35 Давай поженимся!

РОССИЯ 1 (Томск) 05.00 Утро России. Суббо-

08.00 Вести. Местное вре-08.20 Местное время. Суб-08.35 По секрету всему свету 12+ **09.00** Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного

10.10 Сто к одному 12+ **11.00** Вести

Юмор! Юмор! 11.30 Юмор!!! 16+ 12.35 Доктор Мясников

13.40 Т/с «Золотая клетка» 16+

18.00 Привет, Андрей! 12+ **20.00** Вести в субботу **21.00 Х/ф «Паром для дво-**

01.20 X/ф «Долги совести»

ПЕРВЫЙ

04.50 T/с «Поздний срок»

06.00, 10.00, 12.00 Ново-

06.55 Играй, гармонь лю-

06.10 Поздний срок 16+

10.15 Жизнь других 12+

11.15, 12.15 Видели видео? 6+

14.05 Я понял, что я вам

15.10 X/ф «Добро пожа-

ловать, или посторонним

17.50 Праздничный кон-

22.00 Вызов. Первые в

23.00 Что? Где? Когда?

00.10 Германская голово-

02.10 Наедине со всеми

02.55 Модный приговор

03.45 Давай поженимся!

16.35 Пусть говорят 16+

церт ко Дню учителя 12+

19.25 Лучше всех! 0+

вход воспрещен» 0+

бимая! 12+

07.40 Часовой 12+

еще нужен 12+

21.00 Время

космосе 12+

ломка 18+

08.10 Здоровье 16+

РОССИЯ К

06.30 Роберт Льюис Стивенсон «Остров сокро-07.05 М/ф «Приключения

Буратино» 12+ 08.15 X/ф «Цвет белого снега» 12+

09.00 Обыкновенный концерт 12+

09.30 X/ф «Никогда» 0+ 10.55 Острова 12+ 11.35 Д/с «Тайная жизнь

сказочных человечков»

12.05 Черные дыры 12+ 12.45 Земля людей 12+ 13.15. 01.50 Д/с «Эйнштейны от природы» 12+ 14.05 Искусственный от-

бор 12+ **14.45** Д/ф «Судьба длиною в век» 12+ 15.30 Большие и малень-

17.30 Д/ф «Собачье сердце». Пиво Шарикову не

предлагать!» 12+ **18.10** Д/ф «Созвездие Майских жуков» 12+ 19.00 Д/с «Великие мифы. Одиссея» 12+

19.30 X/ф «Демидовы» 12+ **22.00** Aropa 12+ 23.00 Pink floyd: p.U.L.S.E. Музыка альбома «Тёмная сторона луны» 12+ 00.05 Д/с «Архивные тай-

ны» 12+ **00.30 X/ф «Клад» 6+ 02.40** М/ф «Рыцарский роман» 12+

ПЯТЫЙ 05.00, 05.35 Т/с «Свои» 16+

06.10, 06.45, 07.30, 08.15 Т/с «Свои-4» 16+ 09.00 Светская хроника

10.05, 11.00, 12.00, 12.55

Т/с «Плата по счетчику» 13.55. 14.45, 15.35, 17.20, 18.05, 19.00, 19.50 Т/с «Великолепная пятёрка-2» 16+ 20.40, 21.30, 22.20, 23.10 T/c «След» 16+ 00.00 Известия. Главное

ТЕЛЕНЕДЕЛЯ

00.55, 01.45, 02.25, 03.05 T/с «Последний мент» 16+ 03.40, 04.20 Т/с «Последний мент-2» 16+

10.00 Профессиональный бокс. Альберт Батыргазиев против Сибусисо Зинганге. Трансляция из Мо-

11.00, 12.40, 16.00 Ново-

11.05, 21.30, 01.00, 03.45 Все на Матч! Прямой эфир 12.45 X/ф «Наемник» 16+ 14.45, 16.05 X/ф «Большой босс» 16+

16.55 Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Локомотив-Пенза». Прямая трансляция **18.55** ФОРМУЛА-1. Гран-Турции. Квалификация. Прямая трансляция 20.00 Гандбол. Чемпионат Европы- 2022 г. Женшины. Отборочный турнир. Литва Россия. Прямая транс-

22.10 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Александр Шлеменко против Марсио Сантоса. Трансляция из Владивостока 16+

22.55 Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Отборочный турнир, Финляндия – Украина. Прямая трансляция **01.35** Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Отборочный турнир. Швейцария – Северная Ирландия. Прямая трансляция

04.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых го-Трансляция из Грозного 0+

06.15 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) намо» (Москва) 0+

07.00 Forc. Bare Knuckle FC. Джо Риггс против Meлвина Гилларда. Прямая трансляция из США

CTC **06.00, 05.50** Ералаш 0+

06.05 М/с «М/с «Фиксики» 06.25 М/ф «Самый маленький гном» 0+

06.45, 07.20 М/с «Три кота» 0+ 07.30 М/с «Том и Джерри»

08.00, 08.15 М/с «Лекс и Космические такси-Плу.

сты» 6+ **08.25, 10.05** Шоу «Уральских пельменей» 16+

09.00, 09.30 ПроСто кухня 10.00 Саша жарит наше

10.30 X/ф «Люди в черном»

12.25 X/ф «Люди в черном-2» 12+ 14.10 X/ф «Люди в черном-3» 12+ 16.20 X/ф «Люди в черном.

Интернэшнл» 16+ 18.35 X/ф «Стражи Галак-21.00 X/ф «Стражи Галак-

тики. Часть 2» 16+ 23.45 X/ф «Матрица. Пере-загрузка» 16+ 02.20 Т/с «Восьмидесятые»

05.05 6 кадров 16+ **05.30** Мультфильмы 0+

HTB

04.55 ЧП. Расследование 05.25 X/ф «Спасатель» 16+ **07.20** Смотр 0+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегод-

08.20 Готовим с Алексеем Зиминым 0+ 08.50 Поедем, поедим! 0+ Едим

09.30 дома 0+ **10.20** Главная дорога 16+

11.00 Живая еда с Сергеем

06.45, 07.20

М/с «Три кота»

кий гном» 0+

07.30 М/с «Царевны» 0+ **07.55** Шоу «Уральских пельменей»

16+09.00 Рогов в деле 16+ **10.00** Μ/φ

«Смывайся!»

11.40 Х/ф «Стражи Галактики» 12+ 14.10 X/ф «Стражи Галактики. Часть 2» 16+ **17.00** Форт Боярд 16+

19.05 М/ф «Семейка Аддамс» 12+ 20.50 Х/ф «Доктор Стрэндж» 16+ 23.05 X/ф «Матрица. Рево-

люция» 16+ 01.35 X/ф «Сплит» 16+ 03.30 Т/с «Восьмидесятые» 16+

04.40 6 кадров 16+ **05.30** Мультфильмы 0+

HTB

04.55 X/ф «Схватка» 16+ 06.35 Центральное телевидение 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегод-

08.20 У нас выигрывают! 12+Первая передача 10.20

16 +**11.00** Чудо техники 12+ **11.50** Дачный ответ 0+

13.00

16+14.00 Секрет на миллион 16+

НашПотребНалзор

16.20 Следствие вели... 16+18.00 Новые русские сен-

сации 16+ 19.00 Итоги недели 20.10 Ты супер! 6+ **23.00** Звезды сошлись 16+

00.35 Основано на реальных событиях 16+ **03.40** Д/ф «НТВ 25+» 18+

Малоземовым 12+ 12.00 Квартирный вопрос **13.05** Однажды... 16+ **14.00** Своя игра 0+ 16.20 Следствие вели... 18.00 По следу монстра 19.00 Центральное телевидение 16+ **20.20** Шоумаскгоон 12+ **23.00** Ты не поверишь! 16+ 00.00 Международная пилорама 16+ 00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+ 02.05 Дачный ответ 0+ 02.55 Агентство скрытых камер 16+

03.25 T/c «Майор Соколов.

Игра без правил» 16+ PEH-TB 05.00 Невероятно интересные истории 16+ 06.05 X/ф «Спасатель» 16+ 08.30 О вкусной и здоровой пище 16+ 09.05 Минтранс 16+ 10.05 Самая полезная прог-рамма 16+ **11.15** Военная тайна 16+ **13.15** Совбез 16+ **14.20** Документальный спецпроект 16+ **15.20** Д/ф «Засекреченные списки» 16+ 17.25 X/ф «Великая стена» 19.20 X/ф «Хроники хищных городов» 16+ 21.50 Х/ф «Водный мир» 00.15 X/ф «Искусственный разум» 12+ **02.50** Тайны Чапман 16+ THT

07.00, 07.30 THT. Gold 16+ 07.55, 08.30, 09.00, 09.30, 11.30, 12.00, 12.30 T/c

«СашаТаня» 16+ 10.00 Бузова на кухне 16+ 10.30 Звезды в Африке 13.00 X/ф «Гренландия» 16+ 15.30 X/ф «Кинг Конг» 16+ 19.30 Битва экстрасенсов 21.00 Новые танцы 16+ 23.00 Секрет 16+ 00.00 X/ф «Ноттинг Хилл» 02.20, 03.10 Импровизация **04.00** Comedy Баттл-2016 **04.55, 05.45** Открытый ми-

ЗАРЯ

ЗВЕЗДА 05.25 X/ф «На златом крыльце сидели...» 0+ 06.40, 08.15, 02.40 X/ф «Акваланги на дне» 6+ **08.00, 13.00, 18.00** Hoboсти дня **08.40** Морской бой 6+

09.45 Круиз-контроль 6+ 10.15 Легенды цирка с Эдгардом Запашным 6+

крофон 16+

10.45 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» 11.35 Улика из прошлого

12.30 Не факт! 6+ 13.15 «СССР. Знак каче-

ства» с Иваном Охлобыстиным 12+ **14.05** Легенды кино 6+ 14.50, 18.30 Т/с «Граф Монте-Кристо» 16+ **18.15** Задело! 12+ 23.50 X/ф «Путь домой»

01.35 X/ф «Три процента риска» 12+ **04.00** Д/ф «Ледяное небо»

16+

05.20 Д/с «Сделано в CCCP» 6+

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ



Ставка от 8% до 28% годовых. Сумма от 3 000 до 400 000 рублей. Срок от 1 до 60 месяцев. Членские взносы устанавливаются в зависимости от вида займа (от 0,5 до 8,5 %). Возможно обеспечение займа в виде поручительства. *Займы предоставляются песионерам по возрасту, окончание срока выплаты задолженности по договору займа должно произойти – до наступления 75-летнего возраста. **Подарок (витаминный чай) вручается всем пайцикам-песионерам, оформившим заём от 80 000 рублей в период с 01.10.2021 по 29.10.2021 г. Подарок вручает кредитный инспектор после подписания договора займа. Когонратив в праве отказать пайцику в предоставлений займа. Услуги предоставляются лицам, вступившим в кологоратив (паевой взнос 100 рублей, при выходе из кооператива возвращается). Пайцик солидарно несёт субсидираную ответственность обязательствам кооператива в пределах невнесённой части дополнительного взноса каждого из пайщиков КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ ГРАЖДАН «РЕЗЕРВ» ИНН 7011005074, ОГРН 1057000429870.

пос. Белый Яр, ул. Гагарина, д. 27,

тел. 8-913-875-94-11, 8-901-614-81-45

PFH-TR

05.00 Тайны Чапман 16+ 07.30 X/ф «Коммандо» 16+ 09.20 X/ф «Каратель» 16+ 11.30 X/ф «Король Артур» 12+

14.00 X/ф «Великая стена» 12+ 15.55 X/ф «Хроники хищ-

ных городов» 16+ 18.20 X/ф «Принц Персии» 12+ 20.30 X/ф «Боги Египта»

16+ 23.00 Добров в эфире

00.05 Военная тайна 16+ 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 04.25 Территория заблуж-

дений с Игорем Прокопенко 16+

THT 07.00, 07.30 THT. Gold

16 +07.55 08.30, 10.00 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «СашаТаня» 16+

09.00 Перезагрузка 16+ **09.30** Мама Life 16+ 16.00 X/ф «Я худею» 16+

18.00 X/ф «Родные» 12+ 20.00 Звезды в Африке

21.00 T/c «Игра» 16+ 23.00 Stand up 16+ 00.00 Х/ф "Кошки" 12+ 02.10, 02.55 Импровизация 16+ **03.45** Comedy Баттл-2016

04.30, 05.20 Открытый микрофон 16+ **06.10, 06.35** THT. Best 16+

ЗВЕЗДА 05.30 X/ф «Увольнение на

берег» 0+ 07.10 X/ф «Приказано взять живым» 6+ 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым **09.25** Служу России 12+ **09.55** Военная приемка 6+ 10.45 Скрытые угрозы 11.30 Д/с «Секретные ма-

териалы» 12+ **12.20** Код доступа 12+ 13.10 Специальный ре-

портаж 12+ 13.30 Д/ф «Легенды гос-

безопасности» 16+ 14.20 Т/с «Снайпер. Ору-

жие возмездия» 16+ 18.00 Главное с Ольгой Беловой 12+

19.25 Д/с «Легенды советского сыска» 16+ **22.45** Д/с «Сделано в

CCCP» 6+ 23.00 Фетисов 12+ 23.45 Т/с «Граф Монте-Кристо» 16+

04.05 Д/с «Хроника Победы» 12+

В программе возможны изменения.

РОССИЯ 1 (Томск) 05.10, 03.10 X/ф «Простая девчонка» 12+ 07.15 Устами младенца 12 +

08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ **10.10** Сто к одному 12+

11.00 Большая переделка **12.00** Парад юмора 16+

13.40 Т/с «Золотая клетка» 16+ 18.00 Дуэты 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 октября

20.00 Вести недели

22.00 Москва. Кремль. Путин 12+ 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым

01.30 X/ф «Однажды и навсегда» 12+

РОССИЯ К 09.20 Непутевые заметки 06.30 Д/с «Великие мифы. Одиссея» 12+

> 07.05 М/ф «Сказки-невелички» 12+ 08.00 Большие и малень-

кие 12+ **10.00** Мы - грамотеи! 12+ 10.40 X/ф «Демидовы» 12+

13.10 Невский ковчег 12+ 13.40, 02.05 Диалоги о животных 12+

14.20 Абсолютный слух **15.05** Игра в бисер 12+ 15.45 X/ф «Цвет белого

снега» 12+ 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 12+ **17.10** Д/с «Первые в мире» 12+

17.25 Пешком. Другое дело 12+ 17.50 Д/ф «Северное си-

яние Ирины Метлицкой» 18.35 Романтика романса

19.30 Новости культуры 12+ 20.10 X/ф «Тот самый Мюнхгаузен» 0+

22.25 Дж.Верди. «Травиата» 12+ 00.40 X/ф «Никогда» 0+ **02.45** М/ф «Гром не гря-

нет» 12+

ПЯТЫЙ 05.00, 05.50, 06.45 T/c «Улицы разбитых фона-

рей» 16+ 07.40, 08.35, 09.35, 10.30 Т/с «Проверка на прочность» 16+

11.30, 03.20 Х/ф «Львиная доля» 12+ 13.40, 14.45, 15.45, 16.50, 17.55, 18.55, 19.55, 21.00, 22.00, 23.00 T/с «Купчино» 16+ 00.05, 01.00, 01.55, 02.35 Т/с «Плата по счетчику»

МАТЧ

10.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Джо Риггс против Мелвина Гилларда. Прямая трансляция из США 11.30, 12.55, 16.00, 00.30 Ho-

11.35, 17.55, 22.00, 00.35, 03.40 Все на Матч! Прямой

13.00 X/ф «Уличный боец» 16+ 15.05, 16.05 X/ф «Мастер тайцзи» 16+

17.10 Смешанные единоборства. Bellator. Патрисио Фрейре против Педро Карвальо. Трансляция из США 16+ 18.40 ФОРМУЛА-1. Гран-при

Турции. Прямая трансляция 21.00 Футбол. Лига Наций. «Финал 4-х». Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Ита-

22.25 Волейбол. Суперкубок Париматч. Мужчины. «Динамо» (Москва) – «Зе-(Cанкт-Петербург). Прямая трансляция 01.35 Футбол. Лига Наций. «Финал 4-х». Финал. Пря-

мая трансляция из Италии **03.55** Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Отборочный турнир. Колумбия - Бразилия. Прямая трансляция 06.00 Всё о главном 12+ 06.25 Футбол. Чемпионат мира- 2022 г. Отборочный турнир. Аргентина - Уругвай. Прямая трансляция 08.30 ФОРМУЛА-1. Гран-при Турции 0+

CTC

06.00, 05.50 Ералаш 0+ **06.05** М/с «М/с «Фиксики»

06.25 М/ф «Самый малень-

В ЦЕЛЯХ ПОДДЕРЖКИ НАЧИНАЮЩИХ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

АДМИНИСТРАЦИЯ Верхнекетского района объявляет о проведении конкурса «Становление» в Верхнекетском районе. В соответствии с постановлением администрации Верхнекетского района от 16.07.2021 № 578 «Об утверждении Порядка предоставления субсидий победителям конкурса «Становление» в Верхнекетском районе».

Начало приема заявок: 09:00 часов, 27 сентября 2021 года.

Окончание приема заявок: 17 часов, 27 октября 2021 года.

Цель Конкурса – предоставление субсидии юридическим лицам (за исключением государственных (муниципальных) учреждений) и индивидуальным предпринимателям, зарегистрированным и осуществляющих свою хозяйственную деятельность на территории муниципального образования Верхнекетский район Томской области с целью поддержки предпринимательской инициативы жителей Верхнекетского района и создания новых рабочих мест на территории Верхнекетского района.

Максимальный размер субсидии, предоставляемой одному субъекту малого и среднего предпринимательства, не может превышать 500 000 рублей.

Правом на получение субсидий обладают субъекты малого и среднего предпринимательства (далее – МСП), которые соответствуют следующим критериям отбора:

а) сведения о субъектах МСП включены в Единый реестр субъектов малого и среднего предпринимательства;

б) субъект МСП осуществляет деятельность в сфере производства товаров и (или) выполнения работ, и (или) оказания услуг, относящимся к следующим видам экономической деятельности по ОКВЭД (за исключением производства и реализации подакцизных товаров, а также добычи и реализации полезных ископаемых, за исключением общераспространенных полезных ископаемых):

раздел А. Сельское, лесное хозяйство, охота, рыболовство и рыбоводство; раздел В. Добыча полезных ископаемых;

раздел С. Обрабатывающие производства (за исключением подкласса 25.4 класса 25);

раздел D. Обеспечение электрической энергией, газом и паром; кондиционирование воздуха;

раздел Е. Водоснабжение; водоотведение, организация сбора и утилизации отходов, деятельность по ликвидации загрязнений;

раздел F. Строительство;

класс 45 раздела G. Торговля оптовая и розничная; ремонт автотранспортных средств и мотоциклов;

раздел Н. Транспортировка и хранение;

раздел І. Деятельность гостиниц и предприятий общественного пигания;

раздел Ј. Деятельность в области информации и связи; классы 71 и 75 раздела М. Деятельность профессиональная, научная и техническая:

раздел Р. Образование;

раздел Q. Деятельность в области здравоохранения и социальных услуг:

раздел R. Деятельность в области культуры, спорта, организации досуга и развлечений;

классы 95 и 96 раздела S. Предоставление прочих видов услуг;

в) субъект МСП вновь зарегистрирован на территории Верхнекетского района или действует на дату подачи заявления о предоставлении субсидии менее одного года и осуществляет хозяйственную деятельность на территории Верхнекетского района;

г) субъект МСП ранее не признавался победителем в районных конкурсах предпринимательских проектов,проводившихся администрацией Верхнекетского района, и учредители участника конкурса – юридические лица, не признавались победителями в районных конкурсах предпринимательских проектов, проводившихся администрацией Верхнекетского района;

д) у субъекта МСП отсутствует неисполненная обязанность по уплате налогов, сборов, страховых взносов, пеней, штрафов, процентов, подлежащих уплате в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах.

Адрес для отправки заявок по почте: 636500,Томская область,Верхнекетский район, р.п. Белый Яр, ул. Гагарина, д. 15, администрации Верхнекетского района.

Адрес местонахождения Организатора: 636500, Томская область, Верхнекетский район, р.п. Белый Яр, ул. Гагарина, д. 15, администрация Верхнекетского района, (каб.103).

Подробная информация о Конкурсе на сайте: http://vktadm.ru/ в разделе администрация района/Малый бизнес/районный конкурс «Становление».

Контактный телефон: 8 (38258) 2-26-55, 2-10-60. **Контактный e-mail:** vktadm@tomsk.gov.ru

ОТМЕЧАЯ Всемирный День Сердца, возьмите на себя ответственность за здоровье своего сердца и сердца ваших близких. Сделайте свой дом местом, где доступна здоровая пища, где не допускается употребление табака и где поощряется физическая активность, чтобы уменьшить риск развития болезней сердца и инсульта. В ваших силах создать в доме условия для здорового образа жизни.

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

В наши дни основную опасность для здоровья населения и проблему для здравоохранения стали представлять заболевания сердечно-сосудистой системы, которые являются ведущей причиной заболеваемости, инвалидизации смертности взрослого населения. В связи с этим уже на протяжении нескольких десятков лет возрастает актуальность профилактики развития заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Согласно официальным статистическим данным Минздравсоцразвития России, за последние годы смертность от болезней системы кровообращения занимает первое место (почти 60% от всех смертей). Сравниться с ними по частоте и опасности для человека могут только онкологические заболевания и диабет.

Высокая летальность и инвалидизация больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями обосновывают чрезвычайную актуальность этой проблемы и необходимость решения вопросов профилактики, выявления и коррекции факторов риска, лечения и реабилитации больных.

К факторам, способствующим росту заболе-

Всемирный День Сердца

ваемости кардиоваскулярной патологией, можно отнести урбанизацию населения и связанные с ней увеличение стрессовых воздействий, гиподинамию, неправильное питание. Немаловажное значение имеют негативные эколого-гигиенические факторы загрязнение воздушной, водной среды и почвы. Пагубную роль играет пренебрежение здоровым образом жизни, что связано с отсутствием у населения культуры сохранения здоровья, воспитываемой с детства.

В целом, сердечно-сосудистая патология имеет множество причин и условий развития как внутреннего, так и внешнего характера. Риск ее развития существенно увеличивается при наличии таких факторов, как мужской пол, пожилой возраст, нарушение жирового обмена, избыточная масса тела, повышение артериального давления, сахарный диабет, низкая физическая активность, кузлоупотребление алкоголем. Наличие генетической предрасположенности к той или иной категории заболеваний может усиливать действие вышеперечисленных факторов. Так, например, наличие в генотипе человека гена,который кодирует фермент ренин, инициирующий образование сосудосуживающих белков, существенно повышает риск развития гипертонической болезни и таких осложнений, как инфаркт и инсульт. Возраст пациента также можно отнести к факторам риска. Поэтому пациентам старше сорока лет необходимо контролировать уровень артериального давления. холестерисодержание



на, глюкозы и фак-торов свертывания крови, проводить мониторинг ЭКГ не реже 1 раза в год.

Необходимо помнить, что ряд внешних факторов, в отличие от внутренних (генетиче-ских, возрастных и пр.), являются потенциально обратимыми, то есть «модифицируемыми», и возможно уменьшить их негативное влияние на организм с помощью профилактических воздействий.

Основные меры профилактики сердечно-сосудистой патологии можно разделить на первичные (осуществляемые до появления жалоб) и вторичные (проводимые при наличии признаков нарушения работы сердечно-сосудистой системы).

Прежде всего, здоровый образ жизни является важным фактором нормального функ-ционирования сердца и сосудов и неотъемлемым компонентом первичной профилак-тики. Это понятие включает:

- Сбалансированное питание, обеспечивающее организм необходимыми ему компо-нентами. Рацион должен содержать достаточное количество полноценных белков, ви-

таминов, микроэлементов. Желательно не злоупотреблять животными жирами. легко-усваеваемыми углеводами, ограничить потребление поваренной соли. В питании должно присутствовать достаточное количество свежих фруктов и овощей, а также молочных продуктов. Пациентам с избыточным весом необходимо выбрать адекватную тактику его нормализации, так как ожирение является опасным фактором риска развития гипертонической болезни и другой сосудистой патологии. Желательно начать с исследования функции поджелудочной и щитовидной желез, оценить функциональное состояние печени. В данной ситуации необходимо обратиться за консультацией к терапевту или эндокри-

- Дозированные физические нагрузки, тренирующие сердечно-сосудистую систему и обеспечивающие достаточное кровоснабжение органов и систем организма.
- Отказ от курения и злоупотребления алкого-
- Снижение влияния хронического стресса на

организм (адекватный режим труда и отдыха).

При отсутствии противопоказаний, таких как язвенная болезнь желудка или двенадцатиперстной кишки, аллергические реакции на аспирин, бронхиальная астма, нарушения свертывания крови, пациентам старше сорока лет рекомендуется прием препаратов, содержащих аспирин (Тромбо-АСС, Кардиомагнил, Аспирин-кардио и др.) в дозе 100 мг в сутки. Эта мера обеспечивает защиту от внутрисосудистого тромбообразования и, следовательно, уменьшит риск развития нарушений мозгового и коронарного кровообращения (инфарктов и инсультов). Важно отметить, что

меры первичной профилактики, в частности, ведение здорового образа жизни, должны в той или иной степени осуществляться каждым человеком, желающим быть здоровым. При наличии же нарушений в работе организма необходимо обратиться к врачу соответствующей специализации для подбора грамотной программы лечения или вторичной профилактики заболевания. Так, например, при появлении дискомфорта (боли) в области сердца важно своевременное обращение к кардиологу, а при наличии головных болей, головокружений, ния в конечностях, болей в шее или спине необходима консультация невролога. Только специалист в данной области медицины сможет адекватно оценить жалобы пациента и назначить необходимые диагностические и лечебные мероприятия.

Е.П. Слабухина, участковый врач-терапевт ОГБУЗ «Верхнекетская районная больница»